

CIRUGÍA METABÓLICA O CIRUGÍA PARA DIABETES

DR. CHRISTIAN HERNÁNDEZ MURCIA

La Obesidad y su asociación a Diabetes Mellitus tipo 2 son un problema serio a nivel mundial, con altas tasas de morbilidad y mortalidad, además de representar altos costos en tratamientos para las personas que la padecen.

Recientemente, **la Cirugía de Pérdida de peso ha sido propuesta como una nueva modalidad de tratamiento para la remisión de Diabetes tipo 2** en pacientes con sobrepeso y cualquier grado de Obesidad; denominándola **Cirugía Metabólica**. En principio, cualquier cirugía o método que ayude a bajar de peso, puede ayudar a controlar la diabetes tipo 2; pero la cirugía que ha demostrado lograr una remisión o cura de Diabetes hasta en un 100%, es el **Bypass Gástrico o Derivación Gástrica**. El Bypass Gástrico es una cirugía que combina dos métodos para bajar de peso: reduce la capacidad gástrica a 2 onzas (componente restrictivo) y deriva los alimentos hacia la parte más baja del intestino, para evitar la absorción de carbohidratos (componente malabsortivo). Esto tiene un importante efecto y cambio hormonal en el cuerpo, evitando que se liberen hormonas que elevan el azúcar en la sangre y estimulando otras que ayudan a controlar el azúcar desde las primeras horas después de la cirugía. **“Todo paciente con Sobre peso / Obesidad y Diabetes Mellitus tipo 2, debe ser evaluado para saber si es candidato a una cirugía metabólica”** .

Algunos de los aspectos que se consideran para predecir el éxito de la cirugía son: Tiempo de evolución de padecer diabetes, últimos controles de glucosa o azúcar, evaluación de la función del páncreas y el estado general de salud para ser sometido a una cirugía. La Cirugía Metabólica o Bypass Gástrico, se realiza por medio de videolaparoscopia o conocida como cirugía láser, con lo cual la recuperación es muy rápida y con cicatrices únicamente de 1 cm de diámetro.

CENTRO DE CIRUGÍA BARIÁTRICA

HOSPITAL DE DIAGNÓSTICO COLONIA ESCALÓN

DR. CHRISTIAN HERNÁNDEZ MURCIA

Tel. (503) 2506-2179

E-mail: bariatica@hdiagnostico.com

Bibliografía.

Recent advances in bariatric/metabolic surgery: appraisal of clinical evidence. *The Journal of Biomedical Research*, 2015. 29(2):98-104.

Roux en Y Gastric Bypass for Chinese type 2 diabetes mellitus patients with BMI < 28 Kg/m²: a multi-institucional study. *The Journal of Biomedical Research*, 2015. 29 (2): 112-117.