

# BALÓN INTRAGÁSTRICO

## DR. CHRISTIAN HERNÁNDEZ MURCIA

El sobrepeso y la Obesidad son un problema serio de salud, siendo considerado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como la epidemia del siglo XXI. Esta condición aumenta significativamente el riesgo de padecer de una o más enfermedades graves relacionadas con la Obesidad: Hipertensión Arterial, Diabetes Mellitus tipo 2, Hígado graso, apnea del sueño entre otras. En muchas ocasiones, a pesar del esfuerzo con dieta, ejercicio y medicamentos, no se logra la pérdida de peso necesaria para prevenir enfermedades o alcanzar una remisión de éstas, siendo necesario otros tipos de tratamiento o en ocasiones cirugía.

El Balón intragástrico o balón "gástrico", es uno de los tratamientos sin cirugía para ayudar a los pacientes a bajar de peso y controlar o revertir sus enfermedades. Consiste en un balón de silicona, el cual se implanta vacío o desinsuflado en el estómago del paciente, por medio de endoscopia bajo sedación endovenosa. Cuando el balón ya está implantado en el estómago, se llena de líquido para que el paciente tenga una sensación de plenitud, de saciedad y por lo tanto, coma en menor cantidad. El procedimiento es ambulatorio, es decir sin hospitalización, sin incapacidad, es indoloro y las molestias iniciales de náuseas o vómitos, desaparecen en unos cuantos días después de su colocación. El tratamiento con balón intragástrico dura un año e incluye un plan nutricional y consultas médicas, ya que esto ayuda al paciente a cambiar sus hábitos alimenticios y su estilo de vida. **Estudios recientes indican que la pérdida de peso en un año puede alcanzar hasta 50 libras, siempre y cuando se sigan las recomendaciones nutricionales.**

El balón está indicado en pacientes con Sobrepeso y Obesidad Grado I que no pueden bajar de peso únicamente con programas de dieta y ejercicios, en pacientes que tienen un perfil de alto riesgo para desarrollar enfermedades cardiovasculares o que ya las adolecen. También está indicado en pacientes con Obesidad Grado II y en Obesidad Mórbida, en quienes por alguna razón no son candidatos para una cirugía de pérdida de peso o simplemente no aceptan un tratamiento quirúrgico. **Las ventajas del tratamiento con balón intragástrico son: pérdida de peso sin cirugía, es un procedimiento sin cicatrices y sin hospitalización, es ajustable a las necesidades de cada paciente, el tratamiento dura un año y se puede repetir.**

Centro de Cirugía Bariátrica

Hospital de Diagnóstico Colonia Escalón

Plaza Villavicencio Local 2-13

Tel: (503)2506-2179

E-mail: [bariatica@hdiagnostico.com.sv](mailto:bariatica@hdiagnostico.com.sv)

**Bibliografía.** Current Status of intragastric balloon for obesity treatment. *World J Gastroenterol* 2016 June 28; 22(24):5495-5504