

CHUPETE, ¿HASTA CUANDO?

May 15, 2019 por Roberto Zablah

El chupete es un trozo de plástico que tiene como función principal consolar al bebé de manera artificial. Y digo artificial porque la manera natural de hacerlo es a través de la madre y el pecho.

El chupón hace la función de la succión no nutritiva la cual ayuda al bebé a calmarse. Dicha succión es normal dentro del desarrollo de los primeros años. Los niños no solo chupan para alimentarse, lo hacen para calmarse.

Una de las mayores preocupaciones que tienen los padres ante el uso del chupete es si habrá consecuencias... Si esta succión persiste más allá de la salida de los dientes definitivos producirá problemas de maloclusión (mala posición de los dientes).

Usar el chupete también tiene sus beneficios, como calmar al bebé y ayuda a prevenir la muerte súbita.

Ahora bien ¿hasta cuándo debe usarlo?

Para minimizar los problemas dentales se recomienda retirarlo antes de los 3 años. En este sentido, cuanto antes se empiece es mejor.

Esta transición no suele ser tan difícil, un primer paso puede ser dejarlo de ofrecer en el día, buscar calmarlo de otras maneras, luego para la noche, puede ser un poco más complicado porque les ayuda a conciliar, pero una vez tomada la decisión debe ser constante y llevar al bebé al punto que ya no lo utilice más.