

DENGUE: SUS SÍNTOMAS Y CÓMO PREVENIRLO

Jul 31, 2019 por **Roberto Zablah**

La Asociación de Pediatría de El Salvador ante el alza de los casos graves de dengue reportados en las últimas semanas, muestra su preocupación por el número de niños menores de diez años afectados por esta condición, especialmente en los menores de 1 año, en los cuales se muestra la mayor incidencia de casos de la enfermedad.

El Dengue es una enfermedad ampliamente conocida en nuestro país, la cual desde el año 2000 viene presentándose con incrementos ocasionales en algunos años. Desde ese año, el Dengue es parte de las enfermedades habituales en el país, que durante la época de invierno aumenta la frecuencia de casos, debido a la proliferación del zancudo *Aedes Aegypti*, principal transmisor de la enfermedad y de otras como Zika, Chikungunya y Mayaro, conocidas todas como arbovirosis.

En los últimos años las medidas preventivas de la población y de las autoridades sanitarias, han contenido dentro de los rangos esperados el número de casos; sin embargo, este año, después de casi 4 años, tenemos un alza de casos por condiciones climáticas, especialmente las altas temperaturas en toda la región de Centroamérica y el Caribe.

Por esa razón, se hace un llamado a la población, para que se mantenga alerta y busque atención médica ante el apareamiento de los signos que sugieran un padecimiento de la enfermedad, de manera temprana.

Las siguientes son algunas preguntas que deben hacerse a las personas enfermas, ante la sospecha de Dengue:

¿Qué indicios me deberían hacer sospechar que mi hijo tiene DENGUE?

Si presenta fiebre por un periodo de 2 a 7 días y además 2 de las siguientes manifestaciones clínicas:

- Náusea y/o vómitos
- Dolor de cabeza
- Dolor atrás de los ojos, la luz molesta

- Dolores musculares y articulares
- Exantema

¿Qué personas tienen mayor riesgo de complicarse por Dengue?

- Embarazadas
- Menores de 1 año o mayores de 65 años
- Diabéticos, hipertensos, pacientes con enfermedades renales o hematológicas
- Obesos
- Pacientes con cáncer

¿Cuándo debo consultar de forma inmediata si sospecho que mi hijo tiene Dengue?

Si tiene dolor abdominal intenso, vómitos, si está llorón, se queja mucho o pasa con mucho sueño, presenta mareos, hay sangrados de cualquier tipo (ejemplo sangrado de nariz, en las heces o al lavarse los dientes), hay inflamación de los ojos, estómago, manos o pies, sus manos y pies se sienten fríos.

¿Qué casos de Dengue, pueden enviar el médico o el personal de salud, para ser tratados en casa?

- Si tolera tomar suficientes líquidos (según la indicación médica por el peso del niño)
- Si orina bastante, al menos una vez cada 6 h
- Si no le duele el estómago, no está hinchado, no vomita, no tiene sangrados y se observa bien
- Su médico ya corroboró que la presión arterial es estable
- No padece de enfermedades que aumentan el riesgo

¿Qué tengo que hacer en casa, para que mi hijo no se complique o para evitar que a otros miembros de mi familia les dé Dengue?

Para evitar complicaciones se debe garantizar la administración adecuada de líquidos en cantidad suficiente (2-3 litros en 24 horas) y que sean los adecuados (sueros de hidratación oral, agua, jugos naturales, agua de coco), vigilar que esté orinando con frecuencia y consultar si aparecen algunos de los síntomas antes descritos.

- En mi casa debo garantizar la limpieza de la pila con lejía o manteniéndola clorada.
- Limpiar la maleza de patios y jardines, evitar acumular agua en recipientes o macetas.
- Eliminar los criaderos de zancudo en la casa y sus alrededores.
- Si es necesario acumular agua en recipientes, por la falta de agua potable, se deberán mantener tapados y colocarles abate.
- Uso de mosquiteros.
- Uso de repelente apropiado para niños en la piel expuesta.

*Tomado de la Asociación Salvadoreña de Pediatría.