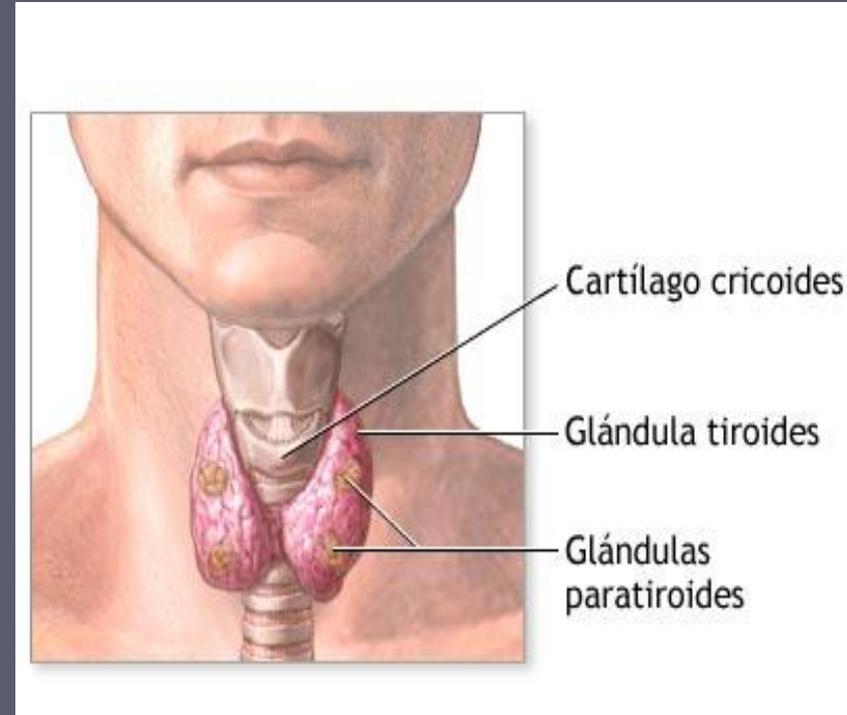


# **HIPERTIROIDISMO**

**Dr. Carlos José Alvayero**

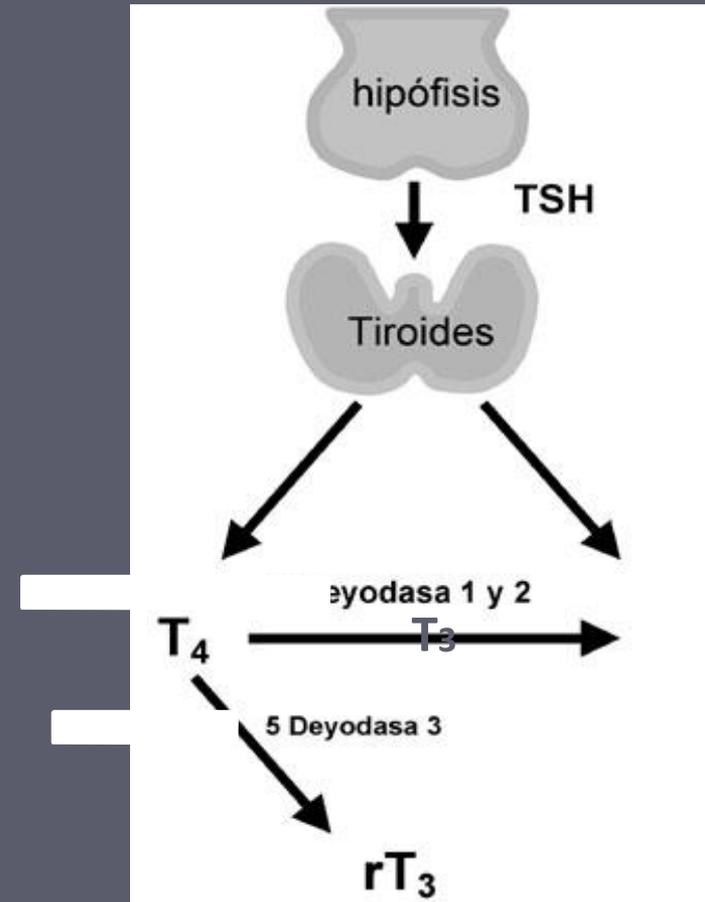
# ¿Qué es la glándula tiroides?

► La tiroides está situada en el cuello, justo por debajo de la laringe. Produce 2 hormonas, la triyodotironina (T3) y la tiroxina (T4). Estas hormonas circulan por todo el cuerpo donde regulan el metabolismo o la manera en que el cuerpo utiliza o almacena energía.



# ¿Cómo funciona la tiroides?

- La función tiroidea la controla la glándula hipófisis o pituitaria (ubicada en el cerebro). La hipófisis produce la hormona estimulante de la tiroides (TSH), la cual hace que la tiroides produzca T3 y T4.



# ¿Qué es el hipertiroidismo?

- ▶ Es un trastorno que causa la hiperactividad de la glándula tiroides y la producción excesiva de hormona tiroidea. El hipertiroidismo es más común en las mujeres de 20 a 40 años, pero los hombres también pueden padecerlo.



# Signos y síntomas del hipertiroidismo

- ▶ Sensación de mucho calor.
- ▶ Aumento de sudor.
- ▶ Debilidad muscular.
- ▶ Temblor de manos.
- ▶ Palpitaciones.
- ▶ Cansancio o fatiga
- ▶ Pérdida de peso.
- ▶ Diarrea o evacuaciones intestinales frecuentes.



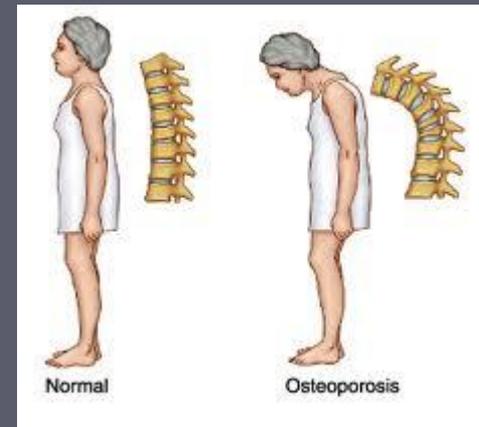
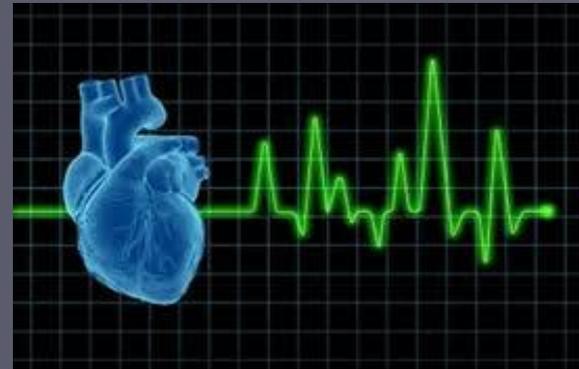
# Signos y síntomas del hipertiroidismo

- ▶ Irritabilidad y ansiedad.
- ▶ Problemas en los ojos. (ojos saltados).
- ▶ Menstruación irregular.
- ▶ Infertilidad.



# Consecuencias del hipertiroidismo

- ▶ Si no se trata el hipertiroidismo puede causar otros problemas de salud. Algunos de los más serios afectan el corazón (aumento de la frecuencia de los latidos o insuficiencia cardíaca) y los huesos (osteoporosis).
- ▶ Es posibles que las personas de edad avanzada o en casos leves no presenten síntomas.



# ¿Cuales son las causas del hipertiroidismo?

- ▶ La enfermedad de Graves es la causa más común de hipertiroidismo. Ocurre cuando el sistema inmunológico ataca la glándula tiroides, lo cual la hace crecer y producir un exceso de hormona tiroidea. Es una enfermedad crónica que se da en familias que tienen antecedentes de enfermedad tiroidea.



# Causas del hipertiroidismo

- ▶ Algunas personas con la enfermedad de Graves tienen una inflamación detrás del globo ocular (del ojo), que hace que los ojos se vean abultados o saltados.



# Otras causas de hipertiroidismo

- ▶ **Nódulos en la tiroides:** cuando éstos secretan hormona tiroidea en exceso.
- ▶ **Tiroiditis subaguda:** es una inflamación de la glándula generalmente causada por virus.



# Causas de hipertiroidismo

- ▶ **Tiroiditis linfocítica:** una inflamación no dolorosa causada por linfocitos (un tipo de glóbulos blancos) dentro de la tiroides.
- ▶ **Tiroiditis post parto:** tiroiditis linfocítica que se desarrolla al poco tiempo de un embarazo.

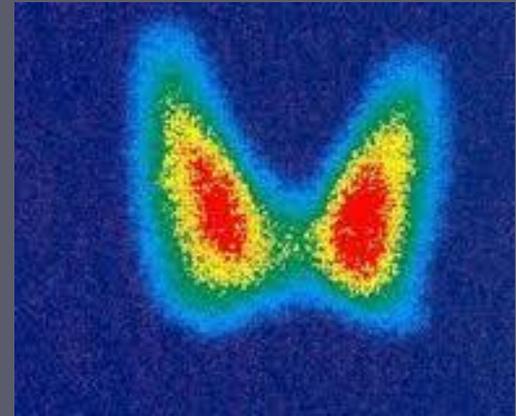


# ¿Cómo se diagnostica el hipertiroidismo?

- ▶ Su médico le hará un examen físico y le indicará pruebas de sangre para medir los niveles de hormonas tiroideas. Se considera que tiene hipertiroidismo cuando los niveles de T4 y T3 son más altos de lo normal y el nivel de TSH está más bajo de lo normal

# ¿Cómo se diagnostica el hipertiroidismo?

- ▶ Para determinar el tipo de hipertiroidismo que tiene es posible que su médico le mande un centellograma tiroideo para evaluar la función de la glándula y una ultrasonografía para ver el tamaño, forma y determinar la presencia de nódulos.



# ¿Cual es el tratamiento para el hipertiroidismo?

- ▶ El tratamiento para el hipertiroidismo depende de la causa, su edad y condición física y la severidad de su trastorno.
- ▶ Los tratamientos disponibles incluyen:
  - ▶ Medicamentos antitiroideos
  - ▶ Yodo radioactivo
  - ▶ Cirugía
  - ▶ Betabloqueadores.

# Medicamentos antitiroideos

- ▶ **Reducen la cantidad de hormona producida por la glándula. Los medicamentos son metimazol (tapazol) y propiltiouracilo. En mujeres embarazadas o lactantes se prefiere el propiltiouracilo. Ambos medicamentos controlan el trastorno pero no lo curan.**



# Yodo radioactivo

- ▶ Este tratamiento cura el problema de la tiroides pero generalmente resulta en la destrucción permanente de la glándula. Es probable que se tenga que tomar pastillas de hormona tiroidea en forma permanente para mantener niveles hormonales normales.



# Cirugía

- ▶ **Es una solución permanente, sin embargo conlleva los riesgos de la cirugía en la cual se pueden ver afectados las glándulas paratiroides (regulan el metabolismo del calcio) y los nervios de la laringe.**
- ▶ **Se recomienda la cirugía cuando los medicamentos antitiroideos o la terapia con yodo radioactivo no están indicadas.**

# Recomendaciones

- ▶ **Muchos de los síntomas del hipertiroidismo pueden presentarse con otros trastornos o de forma muy inespecífica.**
- ▶ **Consulte con un endocrinólogo si sospecha o tiene algún síntoma relacionado.**
- ▶ **Si ha recibido tratamiento para hipertiroidismo o lo recibe actualmente consulte con su médico con frecuencia para cerciorarse que está siendo tratado adecuadamente y verifique los niveles de sus hormonas tiroideas.**