

**Por Dr. Roberto García Rivas  
Médico Cirujano oftalmólogo  
Policlínica de Ojos  
Teléfono: 2226-6968  
[www.policlinicadeojos.com](http://www.policlinicadeojos.com)**

"Mi papá tiene una enfermedad que se llama glaucoma y quiero saber si puede quedar ciego y qué puedo hacer para ayudarle a mi familia?". Estas son las palabras que escucho con frecuencia en mi consulta.

El Glaucoma es la principal causa de ceguera prevenible en el mundo, es decir, que una persona con glaucoma puede quedar ciego en algún momento de su vida si no se descubre a tiempo o si no se trata adecuadamente. Consiste en un daño irreversible al nervio óptico (neuropatía) que puede cursar con incremento de la presión intraocular (no es lo mismo que presión arterial) y produce alteraciones en el campo visual.

Debido a que es una enfermedad asintomática, pues no presenta síntomas en las etapas iniciales, es necesario practicar exámenes diagnósticos tales como la campimetría o perimetría computarizada, la cual es una importante herramienta que junto a la toma de la presión intraocular (fuerza que ejerce el líquido que se encuentra en el interior del globo ocular) y el examen del nervio óptico (encargado de llevar las imágenes hacia el cerebro y permitir la visión) nos permite determinar si una persona sufre o no de esta terrible enfermedad que ya ha causado ceguera en millones de personas alrededor del mundo y las cifras cada vez son más alarmantes.

Se espera que para el año 2010 sean 60 millones de personas ciegas por esta enfermedad conocida como el ladrón silencioso de la visión. Se estima que para el año 2020 haya 80 millones de personas con ceguera total causada por glaucoma.

Cuando una persona sufre de glaucoma presenta una alteración lenta y progresiva de su campo visual, en sus fases avanzadas el paciente presenta una visión tubular, como si viera a través de un tubo y no se percata de que hay personas u objetos a su lado, hasta que finalmente llega la ceguera total, la cual es irreversible, eso significa que el daño

que ha sufrido el nervio óptico y el campo visual no se recuperarán jamás, pues lastimosamente esta enfermedad no tiene cura y lo peor es que la mayoría de personas que la tiene ni siquiera sabe que la sufre, pues al no presentar síntomas específicos nunca se consulta con un médico oftalmólogo.

Algunas personas solo se conforman con cambiar sus lentes cada dos años, pero nunca se han realizado una perimetría computarizada, ni tomado la presión intraocular, ni evaluado su nervio óptico y mucho menos se han hecho exámenes de alta tecnología como tomografía óptica. En el examen de la vista para la graduación de los lentes no se puede diagnosticar el glaucoma, tampoco en el examen visual que realizan para obtener la licencia de manejar. Solo consultando con un médico cirujano oftalmólogo usted puede saber si sufre o no glaucoma.

Otro aspecto importante es que el glaucoma en la mayoría de los casos es una enfermedad hereditaria.

En la actualidad, existen muchos medicamentos efectivos y procedimientos quirúrgicos para controlar el glaucoma, incluyendo el láser. Con los equipos modernos cada vez es más fácil hacer un diagnóstico certero e iniciar un tratamiento de forma oportuna.

Algunos factores de riesgo de padecer glaucoma son los siguientes: edad mayor de 40 años, diabetes, piel morena, dolor ocular, miopía, migraña, uso de esteroides, antecedente de golpes oculares, familiares con Glaucoma. La pérdida de visión causada por el glaucoma es irreversible, pero si se detecta a tiempo y se sigue un tratamiento con cuidado y constancia, usted puede vivir más de 100 años conservando una excelente visión. Si a usted o a un familiar le detectan glaucoma, no todo está perdido, póngase en las manos de Dios, sea responsable y perseverante con el tratamiento.

Cuide sus ojos ahora, mañana....puede ser muy tarde.