

# ¡Active sus piernas, mejore su circulación!

Las piernas sufren de diferentes enfermedades hereditarias, causadas por el estilo de vida, el calzado que usamos y mucho más. Resulta importante resaltar que la mayoría de los casos se pueden prevenir e incluso disminuir su repercusión con la detección temprana.

Se ha considerado por años que la edad es un factor determinante; pero hoy en día cada vez es más común detectarlas en personas jóvenes debido al sedentarismo, falta de ejercicio, mala alimentación, consumo excesivo de alcohol y tabaco, etc. Pueden sufrir también las personas que padecen de hipertensión arterial.

El primer síntoma de insuficiencia venosa en las piernas es la sensación de cansancio y pesadez en ellas.

Electrolab Medic ofrece el nuevo dispositivo para la insuficiencia venosa, ideal para estos síntomas. Veinoplus es un equipo que a través de la electroestimulación mejora la circulación en las piernas, reduce dolores e hinchazón.



El Veinoplus es un equipo electroestimulador que activa las bombas musculares para acelerar el retorno sanguíneo.

Estos síntomas también pueden mejorar utilizando medias de compresión. Estas funcionan aplicando su mayor compresión en el tobillo, atizando la circulación de las extremidades inferiores hasta el corazón.

Los casos más avanzados de enfermedades en las piernas ocurren cuando, además de los síntomas ya mencionados, aparecen las várices.

Éstas se presentan en diferentes tipos y tamaños, algunas más visibles que otras y

pueden parecer cordones o nudos que sobresalen de la piel. Muchas veces están cerca de zonas donde hay cambios de coloración y si no se corrigen a tiempo pueden terminar en úlceras venosas.

Cuando usted detecta este problema debe asistir a un centro especializado para enfermedades venosas y realizarse una evaluación flebológica completa y un mapa venoso de su circulación para descartar o confirmar que su causa es una enfermedad de reflujo venoso o conocido como "mala circulación", recomienda el Dr. Luis Rodríguez, Director médico de Varicentro.



Las várices comienzan a mostrarse abultadas ya que sobresalen de la piel. Su coloración es más notable.

La corrección del reflujo venoso, acompañado del uso de medias elásticas de compresión graduadas proporcionan alivio y permiten un mejor control de los síntomas y signos de la insuficiencia venosa, afirma el Dr. Rodríguez.

Si sufre de úlceras activas se recomienda la media *UlcerCARE*. Básicamente es un tipo de media de compresión con zipper, que facilita la curación de la úlcera.

Cuando el paciente sufre de úlceras se puede recomendar vendar el pie con *Gelocast*® (venda bota UNNA). Este tratamiento mejorará significativamente el estado de la lesión.



El óxido de Zink y la calamina del *Gelocast* ayuda a promover la sanación de la piel irritada y las úlceras.

Éste es un producto que puede ser llevado hasta por un máximo de siete días en la úlcera. Está impregnada de óxido de zink y calamina que calma la piel irritada. Luego se venda nuevamente (de acuerdo a la compresión que el médico haya indicado) con *Comprilan*® que sustituye la media de compresión temporalmente.

En otros casos, cuando el problema es arterial se recomienda utilizar el *Veinoplus Arterial*; que es otro modelo de equipo para electroestimulación que actúa específicamente sobre las arterias.

Se recomienda en todas las situaciones en donde hay flujo arterial reducido en los miembros inferiores. Disminuye el dolor en reposo, es recomendado para el tratamiento de revascularización y produce un aumento del flujo arterial.

Artículo desarrollado en colaboración con Dr. Luis Rodríguez, Director Médico de Varicentro.

Todos los productos están disponibles en:

**Electrolab Medic**  
Todo para el cuidado de su salud