



[Médicos de El Salvador](http://www.medicosdeelsalvador.com)

Este artículo salió de la web de
[Médicos de El Salvador](http://www.medicosdeelsalvador.com)

Fue escrito por:

[Dr. José Zanoni Yada](http://www.medicosdeelsalvador.com/doctor/jzanoni)

Neurocirujano Neurointervencionista

<http://www.medicosdeelsalvador.com/doctor/jzanoni>

**Todos los derechos reservados.
Prohibida su reproducción.**

Derrame Cerebral, un recordatorio.

Hace un año publicamos el primer artículo sobre este tema, es necesario ahora referirnos a algunos detalles que pudimos haber dejado afuera y que pueden salvar nuestra vida.

El accidente cerebral vascular (ACV), conocido como “derrame cerebral o ICTUS”, es el daño al cerebro provocado por una hemorragia o bien por la obstrucción de una arteria que lleva sangre, por ello su clasificación en ACV hemorrágico y ACV isquémico.

Pueden ser provocados por una Hipertensión Arterial, colesterol o triglicéridos altos, sedentarismo, fumar, entre otras causas. Este problema antes era exclusivo de las personas con edad arriba de los 60 años.

En El Salvador, las condiciones de vida han cambiado dramáticamente, desde el niño que actualmente va a octavo grado el cual lleva 13 materias y se le han disminuido sus horas de educación física, el adulto que sale de su trabajo a las 6 o las 7 de la noche y es considerado normal. El ejercicio es limitado a una hora el día domingo.

Estos son factores importantes pero no determinantes para ser la causa del aumento de las enfermedades cardiacas y cerebrales.

La causa real es la ausencia de un verdadero propósito personal para mantener una vida saludable.

Hemos visto como una paciente que nunca ha hecho dieta, que jamás ha hecho ejercicio, después de un infarto comienza con una estricta dieta, ejercicio y salud mental y lograr mantener este estilo de vida por años.

Pero, ¿Por qué tendremos que sufrir las consecuencias de un derrame cerebral o un infarto cardiaco para cambiar nuestros hábitos? El derrame cerebral actualmente no respeta edad, sexo ni condición social, uno de nosotros puede ser la siguiente victima de esta enfermedad que puede dejarnos en una silla de ruedas.

Los síntomas del derrame cerebral son dolor de cabeza intenso, problemas para hablar o articular palabras, trastornos de la conciencia, debilidad o parálisis de una parte del cuerpo. Estos son signos que inmediatamente nos deben hacer consultar.

Actualmente la resonancia cerebral y la tomografía de las arterias y venas del cerebro han permitido un diagnostico oportuno de esta enfermedad.

Igualmente, el advenimiento de la terapia Endovascular Minimamente Invasiva ha logrado beneficiar a muchos pacientes que presentan infartos cerebrales con evolución menos de seis horas y logra curar las malformaciones de las arterias que han provocado un sangrado en el cerebro sin necesidad de operarlas. Una consulta a tiempo con su medico, un control adecuado de su presión arterial, dejar el cigarrillo, ejercicio, dieta y buenos hábitos serán la mejor inversión de su vida.