

“Dolor de los nervios”

Dolor que proviene de un nervio, a que se debe, cuales son los síntomas, como descubrirlo y como tratarlo.

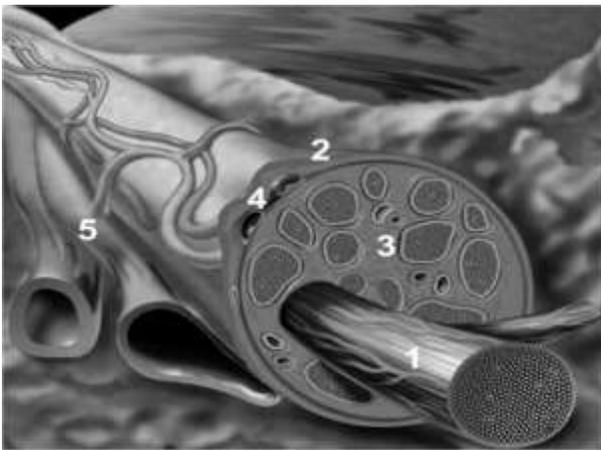


Figura A. Se muestra un nervio.

El nervio periférico es una estructura que es parte del sistema nervioso, se encuentra en la periferia y por eso se le llama “nervio periférico” (en la figura A los números: 1, 2, 3) cuando no funciona adecuadamente produce dos tipos de patrones de síntomas: 1) los positivos que se deben a que el nervio enfermo produce síntomas “ de exceso de función” estos son generalmente los primeros síntomas de una enfermedad que afecta esta estructura, estos síntomas son: Adormecimiento de manos, sensación incomoda de la piel, sensación de ardor al tocar la piel (puede ser las plantas de los pies, las palmas de las manos, el codo, la región del cuello, o la base de la cabeza entre otros



Figura B. ilustra el lugar de una descarga eléctrica en el territorio de un nervio

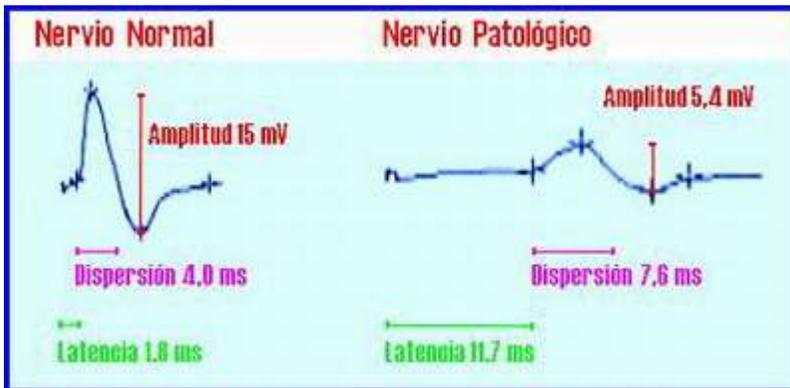
2) Otro grupo de síntomas son los negativos, estos pueden ser los síntomas finales de una enfermedad que afecta los nervios y generalmente son graves, entre estos se encuentran: ausencia de sensibilidad, si afecta ambos pies puede ocasionar una sensación de desequilibrio, que se empeora cuando existen zonas oscuras, no se cierran los ojos, por lo que el paciente requiere que se sujete de los pasamanos, o busque apoyo al caminar, otros problemas son caída del vello de los pies un poco por arriba de los tobillos, y pueden haber lesiones que el paciente no perciba, cuando afecta los pies puede haber úlceras en los pies ocasionadas por calzado apretado, sin que el paciente lo detecte, cambio en la coloración de la piel la cual se vuelve lisa y brillante en el área donde se encuentra la lesión



La estrategia actual para valorar médicamente este problema es: 1) el reconocimiento del problema que se obtiene a la hora de examinar detalladamente al paciente con estas molestias indagando: el tiempo de transcurso de síntomas, el lugar, su intensidad, el grado en el cual afecta la vida diaria, examen médico completo de cabeza a pies, entre otros aspectos, 2) luego viene el estudio de la confirmación del diagnóstico que el médico realiza, para ello el Instituto de Neurociencias de El Salvador cuenta con un equipo de neurofisiología con características técnicas de alta definición, que permite confirmar la existencia o no de la lesión



Un ejemplo de estos resultados se puede ver en las graficas que aportan estos exámenes:



A la izquierda tenemos un ejemplo de un grafico de un nervio normal y a la derecha un ejemplo de uno anormal.

Con estos datos se puede tratar pronta y rápidamente la causa que origina estos síntomas con mejores resultados que tratar un síntoma sin saber que es.



Escrito por el Dr. Luis Ernesto González Sánchez

Neurologo-Neurofisiologo-internista