



<http://www.medicosdeelsalvador.com>

Este artículo salió de la página web de  
[Médicos de El Salvador](http://www.medicosdeelsalvador.com)

Fue escrito por:

**[Dr. Mauricio Alonso Guerrero Arias](http://www.medicosdeelsalvador.com/doctor/guerreroarias)**

Cirujano Plástico, Estético, Reconstructivo, Mano y Maxilofacial

<http://www.medicosdeelsalvador.com/doctor/guerreroarias>

Todos los derechos reservados.

## MAMAS, ESTETICO FUNCIONAL FEMENINAS Y MASCULINAS

Desde nuestros predecesores en este planeta hasta este momento, se le ha dado valor funcional y estético a la glándula mamaria femenina como masculina, sabiendo que la femenina es funcional desde la visión de lactancia materna dándosele en la antigüedad el aspecto de fertilidad así como estético ya que el aspecto de dicha glándula se considera como parte principal en el tórax como un todo integral en el contorno del cuerpo y de igual manera el aspecto psicológico en la mujer, asimismo en el hombre la glándula mamaria modifica el aspecto estético y funcional del tórax masculino, lo que en muchas ocasiones trae como consecuencia la mala posición corporal, tratando de esconder la prominencia de la glándula o el hundimiento de esta, este último es más notorio en aquellos hombres que practican deportes como el fisicoconstructivismo al notar que los músculos de los brazos, hombros, trapecios, etc. Están desarrollados observando en ocasiones un progreso menos rápido en los pectorales; como afecciones congénitas que deforman el aspecto estético funcional del tórax.

Las afecciones físicas del sexo femenino más comunes son la hipotrofia mamaria (disminución de tamaño), mamas tuberosas (aspecto de tubérculos y muy pequeñas), ptosis (caída), así como las mamas que conservan su tamaño pero están caídas, mamas demasiado grandes que traen como consecuencia dolor de espalda y cambios de la posición corporal por el sobre peso de las glándulas, pueden ser corregidas por diferentes métodos quirúrgicos: en el caso de mamas de apariencia pequeña, caídas y con cambios de su forma, de pueden corregir por medio combinación de técnicas, en las que utilizo la aplicación de prótesis de gel de silicón y la recolocación de la mama en su lugar o al menos en el esperado estéticamente adecuado para cada tipo de paciente considerando su tamaño, tipo de piel, aspecto de los hombros, etc. En cuanto al tamaño aumentado de las glándulas mas caída practico unas técnicas de reducción mamarias mas levantamiento tratando de darle al tórax femenino un aspecto más juvenil y dándole de nuevo la oportunidad de usar la blusa con el escote deseado, a su vez se corrige al disminuir peso de las glándulas la posición inadecuada y el dolor de espaldas provocado por la afección descrita, en cuanto a la recuperación es de corto tiempo.

Las afecciones físicas del sexo masculino en la gran mayoría son las mamas prominentes, que pueden tener mucho orígenes, lo adecuado es realizar estudios para determinar el origen de la afección física y corregirla después de forma quirúrgica, para lo cual dependiendo del examen médico

se toma la mejor decisión el cuanto al procedimiento a realizarse , el cual puede ser mínimamente invasivo por medio de liposucción lo que conlleva una cicatriz mínima o por medio de extirpación de la glándula con una cicatriz también poco perceptible ya que se diseña el un sitio anatómico que permite acceder a la glándula y dejar una cicatriz poco visible , el poco desarrollo del músculo pectoral masculino es fácilmente corregible por medio de colocación de implante masculino de gel de silicona , el cual se aplica por medio de sitio anatómico imperceptible a la vista regular. De esa forma recuperándose el autoestima en cualquiera de los casos descritos.