



<http://www.medicosdeelsalvador.com>

Este artículo salió de la página web de
[Médicos de El Salvador](http://www.medicosdeelsalvador.com)

Fue escrito por:

[Dr. Mauricio Alonso Guerrero Arias](http://www.medicosdeelsalvador.com/doctor/guerreroarias)

Cirujano Plástico, Estético, Reconstructivo, Mano y Maxilofacial

<http://www.medicosdeelsalvador.com/doctor/guerreroarias>

Todos los derechos reservados.

QUISTE SINOVIAL O GANGLIÓN DE LA MANO

El ganglión es un tumor benigno que se desarrolla a nivel de los tejidos blandos de la mano teniendo su origen en las capsulas articulares de esta, ubicándose desde la muñeca hasta las articulaciones de las bases de los dedos, la persona consulta por notar el apareamiento de una pelotita cerca de las articulaciones es decir que se puede ubicar en la parte anterior o palmar como posterior o dorsal de la muñeca, así como en la parte palmar o dorsal de la mano en si y hasta en la base de los dedos de la mano, añadiendo a la observación de la persona, en muchas ocasiones se acompaña de dolor en el sitio del tumor y perdida de fuerza como sensación de adormecimiento de los dedos pareciéndose al síndrome del túnel del carpo, si es que esta comprimiendo o apretando por efecto mecánico algún nervio de la mano, llevándolo a perder ciertas funciones de la mano y parte de la destreza fina; también uno de los motivos de consulta es que con cierta frecuencia la persona se golpea de forma inconsciente el tumor y genera dolor intenso en el sitio del trauma.

Este tipo de tumor benigno de la mano puede ser diagnosticado en gran mayoría de veces mediante el examen físico que el cirujano plástico practica y en ocasiones de duda diagnostica (muy rara vez) es necesario hasta practicar estudios como ultrasonido o resonancia magnética nuclear para obtener un diagnostico acertado del tumor estudiado.

El tratamiento puede ser desde la simple aspiración del tumor e infiltración de sustancias especiales para tratar de formas cicatriz interna en el sitio del tumor y desinflamar las áreas afectadas, hasta llegar a la cirugía abierta para solucionar de una vez la problemática del paciente, debe ser una cirugía con adecuada exposición de todas las estructuras cercanas al tumor ya que en la mano hay muchas estructuras en poco espacio y es de sumo cuidado la cirugía de esta zona, por lo que se recomienda realizar bajo bloqueo regional de toda la mano e incluso el brazo y no solo el área del tumor (que es la causal mas frecuente para que reaparezcan estos tumores), aplicación de férula o tablilla queda a evaluación de el cirujano dependiendo del tipo de actividad y que tan responsable es el paciente en sus cuidados después de la cirugía, es dado de alta el mismo día es decir que es una cirugía ambulatoria y agrego medicamentos para el dolor por un corto lapso.