

## Bichectomía - Eliminación de grasa bucal

Para disminuir el volumen excesivo de la zona de las mejillas y perfilar el rostro, los cirujanos recomiendan la realización de una cirugía conocida como bichectomía, la cual consiste en la remoción de las bolsas de Bichat, estructuras contentivas de grasa que se ubican debajo de los pómulos, a ambos lados del rostro.

### **¿Quiénes son candidatos para una bichectomía?**

---

Este procedimiento suele ser recomendado en personas de rostro extremadamente redondo o que desean resaltar los pómulos para afinar los rasgos faciales, alargar la cara y balancear sus proporciones.

Esta cirugía es muy común en personas de contextura delgada que no logran adelgazar su rostro, a pesar del ejercicio, y que en consecuencia lucen más gordas de lo que realmente son. Por este motivo, la bichectomía es muy popular entre modelos y personas jóvenes.

### **¿Qué cirugías pueden complementar a la bichectomía?**

Para lucir un rostro mucho más armonioso y definido, la bichectomía se puede complementar con procedimientos como rinoplastia, otoplastia o mentoplastia.

### **¿En qué consiste una bichectomía?**

La bichectomía consiste en extraer las bolsas de Bichat de cada mejilla (entre 8 y 10 cc de tejido adiposo por cada bolsa)

a través de pequeñas incisiones, realizadas en el lado interno de la boca.

### **¿Cuánto tiempo demora esta cirugía?**

Esta cirugía toma aproximadamente 15 minutos en ser realizada.

### **¿Qué tipo de anestesia se utiliza en una bichectomía?**

Este procedimiento se realiza generalmente bajo el tipo de anestesia local con sedación aunque, dependiendo del caso, se puede realizar con anestesia general.

### **¿Cuándo podré regresar a mi rutina?**

Usted podrá regresar a sus actividades cotidianas a los tres días. No obstante, deberá esperar entre dos y tres semanas para retomar su rutina de ejercicios.

### **¿En una bichectomía quedan cicatrices?**

Sí, pero mejorarán con el tiempo y, como las incisiones son muy pequeñas y se realizan en el interior de la boca, las cicatrices no quedarán a la vista.

### **¿Las bolsas de Bichat vuelven a crecer?**

No, por lo general las bolsas de Bichat no vuelven a crecer una vez que son removidas.

### **¿Cuándo podré observar los resultados definitivos?**

A pesar de que resultados parciales pueden apreciarse tras 15 días, los resultados definitivos podrán observarse a partir del primer mes, momento en el que, en la mayoría de los casos, la inflamación mejora por completo.

### **¿Cómo me debo cuidar tras una biclectomía?**

Es recomendable que procure ingerir una dieta completamente líquida durante las primeras 24 horas y luego tratar de comer alimentos blandos, por un tiempo. Es importante que mantenga una buena higiene bucal y que evite consumir bebidas alcohólicas y cigarrillos durante al menos dos semanas antes y después de la operación.

### **¿Qué complicaciones pueden presentarse?**

Generalmente no se presentan complicaciones aunque, como en cualquier otro procedimiento quirúrgico, en ocasiones pueden formarse hematomas o aparecer molestias como infecciones, dolor fuerte o sangrado abundante.

Los hematomas irán desapareciendo con el correr del tiempo, disminuyendo su intensidad de a poco. En cuanto a las infecciones u otra molestia fuerte, lo recomendado es contactar al médico especialista que practicó el procedimiento para tener un mejor control.