



<http://www.medicosdeelsalvador.com>

Dr. Juan Ramón Mena Guerra

Geriatra Internista

<http://www.medicosdeelsalvador.com/doctor/menaguerra>

ENVEJECIMIENTO Y SISTEMA ENDOCRINO

Dr. Juan Ramón Mena Guerra
Geriatra- internista

Sistema Endocrino

- Mecanismo biológico que elabora, secreta, trasmite y da recepción a información sustentada en un sistema químico de hormonas, imprescindible para la regulación metabólica de los tejidos

Sistema Endocrino

Constituido por:

- *Células que sintetizan hormonas.
- *Hormonas.
- *Sistema de transporte de hormonas.
- *Sistema receptor del mensaje.
- *Tejidos que responden al activar sus sistemas receptores.
- *Sistema de regulación del efecto conseguido

- **Envejecimiento humano**

- El envejecimiento o senescencia es el conjunto de modificaciones morfológicas y fisiológicas que aparecen como consecuencia de la acción del tiempo sobre los seres vivos, que supone una disminución de la capacidad de adaptación en cada uno de los órganos, aparatos y sistemas, así como de la capacidad de respuesta a los agentes lesivos (noxas) que inciden en el individuo.

Metabolismo



Se refiere a todos los procesos físicos y químicos del cuerpo que generan y usan energía, tal como:

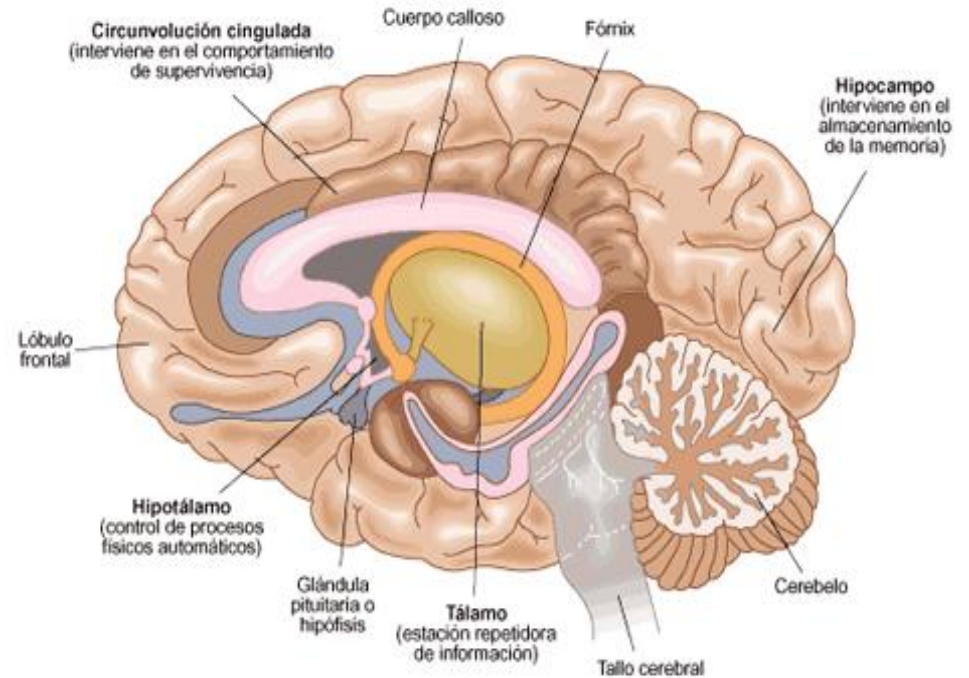
- Digestión de alimentos y nutrientes
- Eliminación de los desechos a través de la orina y de las heces
- Respiración
- Circulación sanguínea
- Regulación de temperatura

Hipotálamo

produce hormonas que controlan:

- La temperatura corporal
- El hambre
- Los estados de ánimo
- La liberación de hormonas de muchas glándulas, principalmente la hipófisis
- La libido
- El sueño
- La sed

Corte transversal del encéfalo



Problemas endocrinos en la vejez:

1-Los sistemas endocrinos envejecen con la edad:

Por tanto empeora la capacidad de comunicación entre los tejidos, de adaptación al medio y de respuesta a las agresiones externas

2-La situación de otros tejidos influye sobre la sustitución hormonal.

Aumentamos los riesgos al intentar un estricto control metabólico (en diabéticos hipoglucemias, isquemia cerebral y/o cardiacas, alteración de conciencias; igual con tiroxina)

3-Los sistemas endocrinos se alteran por fármacos, enfermedades y ritmos circadianos

- *Fármacos pueden alterar niveles hormonales.**
 - *Pueden alterar la respuesta tisular a las hormonas.**
 - *Pueden desencadenar enfermedad endocrinológica.**
 - *Alteran la interpretación de pruebas hormonales.**
 - *Simular enfermedades endocrinológicas.**
 - *Interferir con otros fármacos.**
- “ Los ancianos no siempre toman bien la medicación para solucionar un problema hormonal” (memoria, demencia, polifarmacia)**

4-Aspecto de algunos ancianos recuerdan enfermedades endocrinas

*Palidez.

*Bradipsiquia.

*Estreñimiento.

*Edematizacion...etc.

5-Muchas enfermedades endocrinas pasan desapercibidas o son atípicas.

***Simulan trastornos neurológicos.** (delirio, confusión, depresión o demencia. Hipertiroidismo patético).

Hipo o Hipertiroidismo.

Hipoglucemia.

Hipoparatiroidismo

Hipo o hipercortisolismo.

Hipopituitarismo.

6-Labilidad de tejidos hace peligrosas algunas enfermedades hormonales

***Arritmias cardiacas** (hipertiroidismo)

***Diabetes M. e Hipertensión arterial**
(hipercortisolismo)

7-Con el envejecimiento se alteran algunos fenómenos de auto inmunidad.

***Hipotiroidismo auto inmune**
(anticuerpos antiperoxidasa).

***Osteoporosis.**

***Ateroescclerosis**

***DEHAS.**

***Cortisol**

8-No hay referencias estandarizadas de niveles hormonales en ancianos

***Niveles en funcion de la edad.**

***DEHAS, Testosterona, H. del crecimiento.**

***Adaptación fisiológica.**

***Sustitución hormonal.?**

9-Neoplasias mas frecuentes en la vejez

- *Tumoraciones en diferentes glándulas.

- *Tiroiditis de Hashimoto en Linfomas Tiroideo.

- *Secreción éctopica de hormonas

10-Endocrinopatias características de la vejez

*Osteoporosis.

*Diabetes M.

*Fragilidad

Hormonas en el Síndrome de Fragilidad en ancianos

Compartimentos de tejido corporal:

- La masa corporal magra.
- La masa ósea.
- La masa grasa.

Factores frecuentes relacionados

- 1 Baja de masa muscular y la coordinación neuromotora.
- 2 Baja de la masa ósea.
- 3 disminución de visión y audición.
- 4 Disminución del proceso cognitivo.

GRACIAS...

CASI (FUTUROS) COLEGAS.