



<http://www.medicosdeelsalvador.com>

Dr. Juan Ramón Mena Guerra

<http://www.medicosdeelsalvador.com/doctor/menaguerra>

CAMBIOS ANATOMICOS Y FUNCIONALES EN EL SISTEMA DIGESTIVO EN EL ENVEJECIMIENTO.

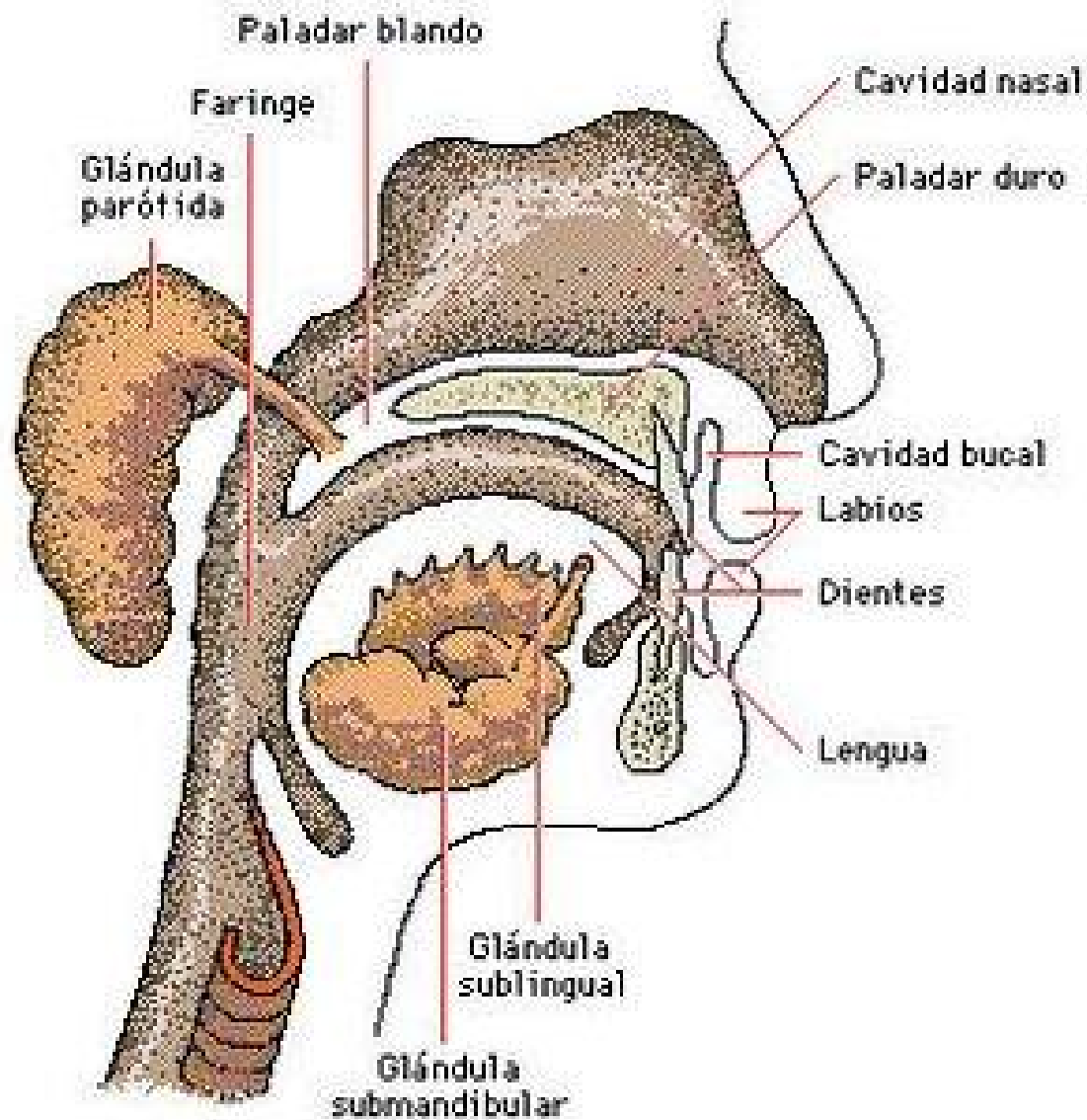
Dr. Juan Ramón Mena Guerra
Geriatra-Internista

27-MAYO 2009

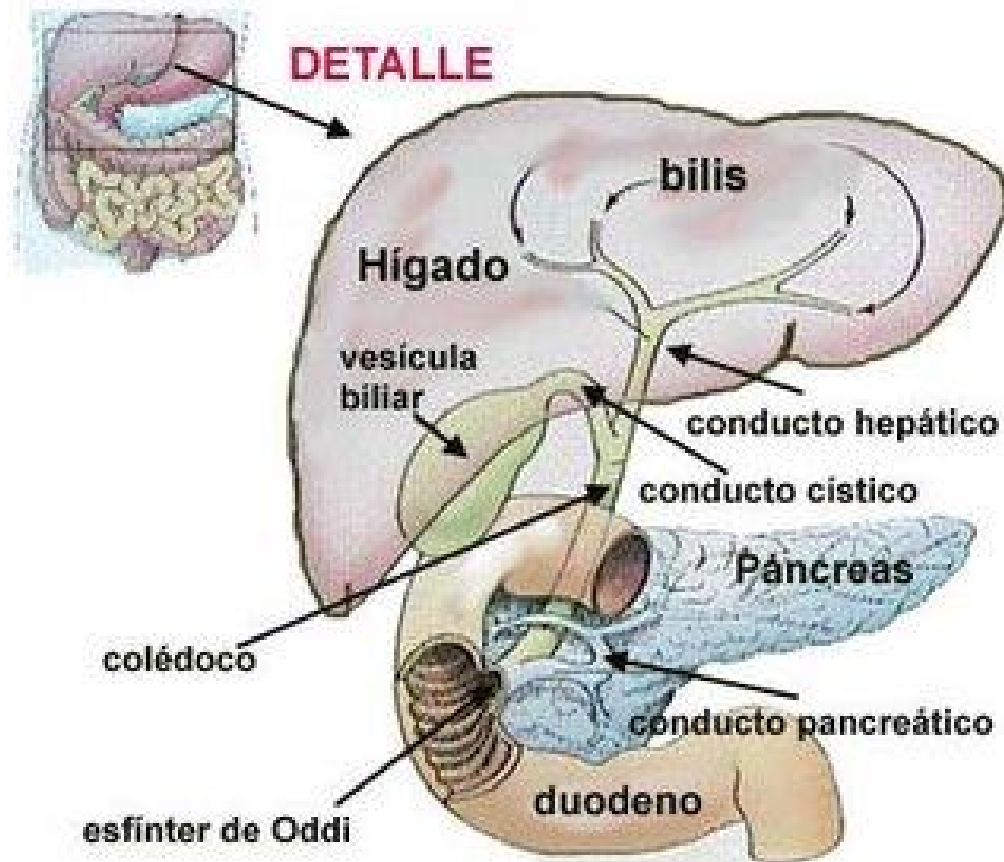
Sistema digestivo



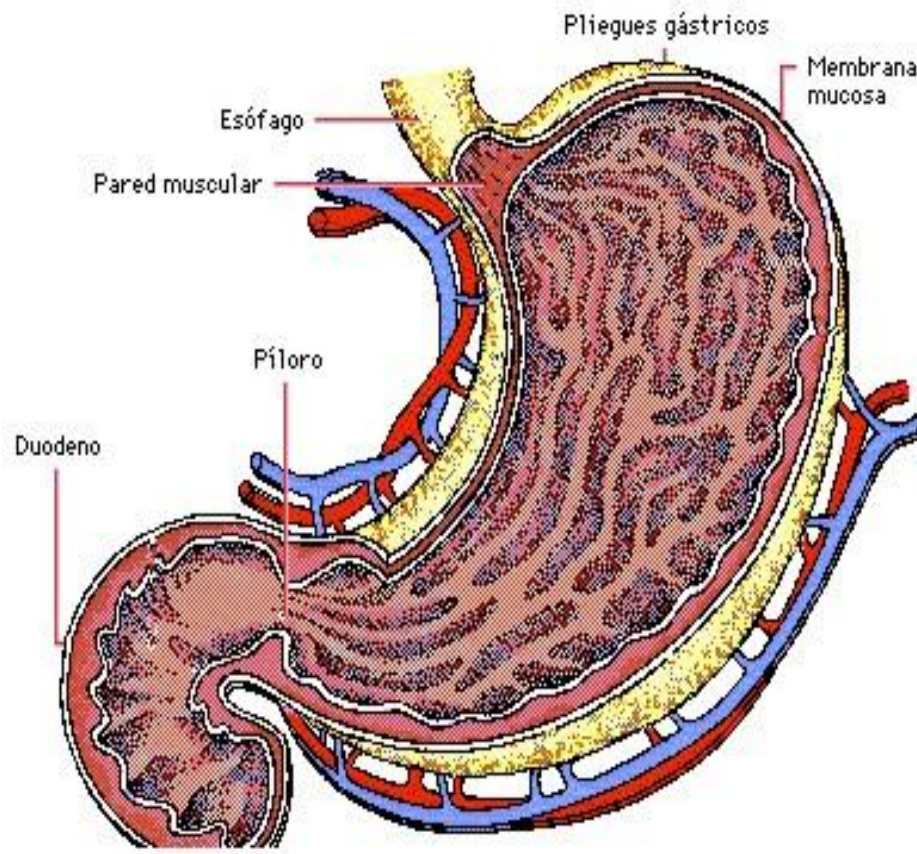
SALIVACION, MASTICACION, PALADAR Y DEGLUCION



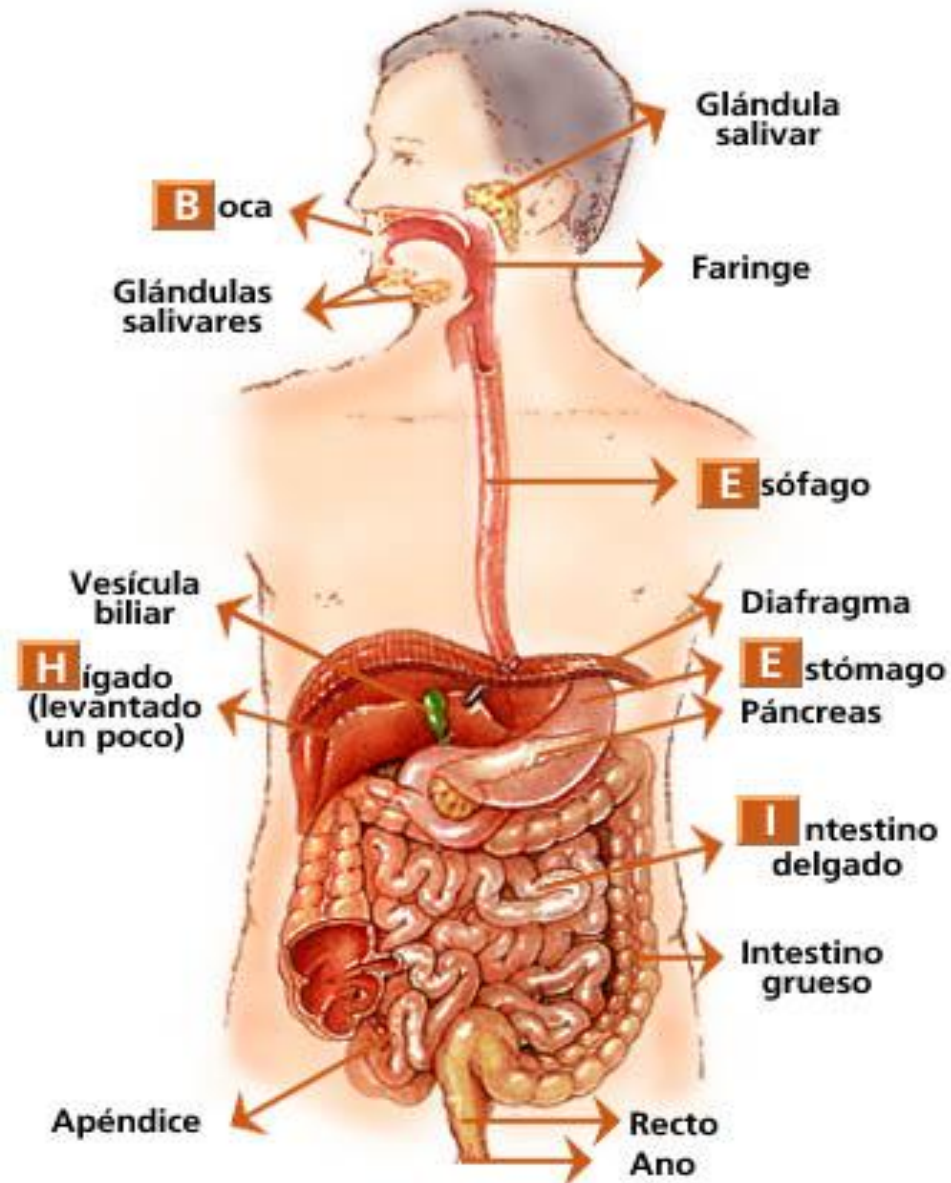
C Cambios enzimáticos, en metabolismo de
A medicamentos y producción de bilis



Motilidad, acides, reflujo, circulación, mucosa

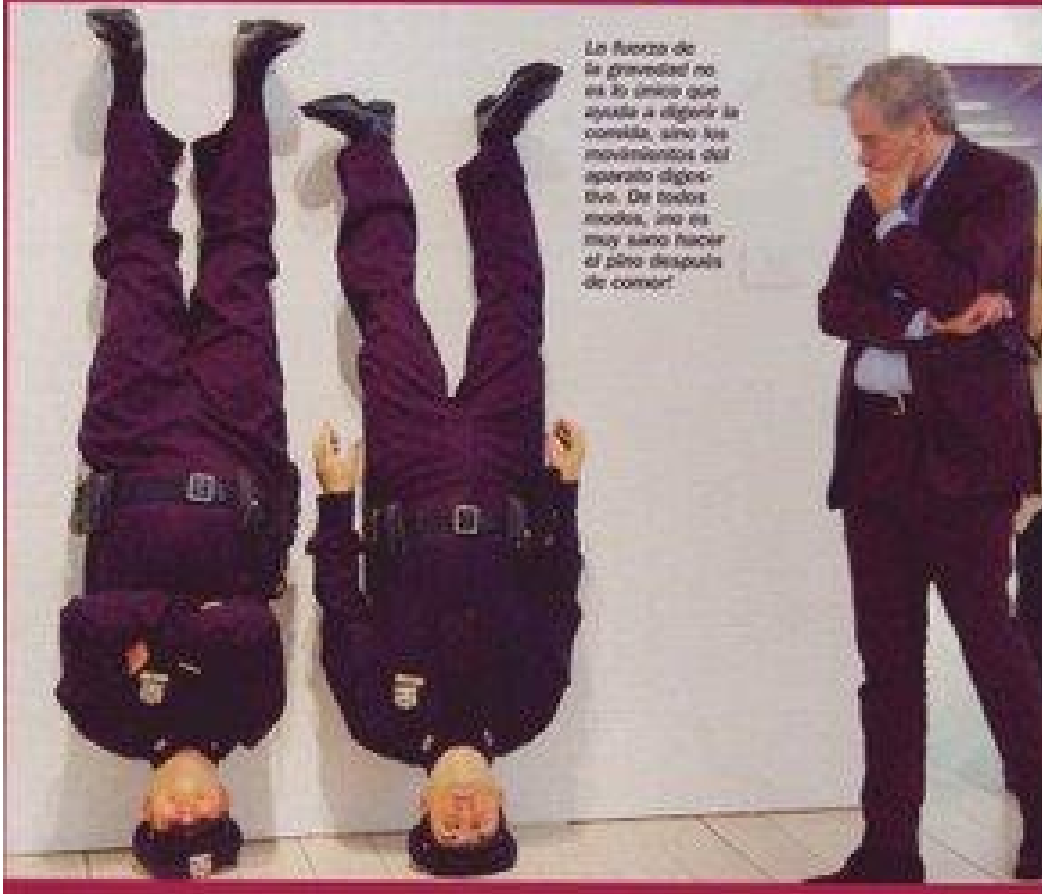


Absorción, motilidad, mucosa



HABLANDO DE REFLUJO...!

¿Se puede hacer **la digestión** cabeza abajo?



La fuerza de la gravedad no es lo único que ayuda a digerir la comida, sino los movimientos del aparato digestivo. De todos modos, uno es muy sano hacer el pino después de comer!

Si, porque lo que impulsa el alimento de la boca al estómago y de éste al intestino no es sólo la fuerza de la gravedad sino los movimientos peristálticos del aparato digestivo, una especie de ondas que se propagan alternando contracciones y dilataciones de las paredes. Una demostración de que esto es así es que los astronautas digieren perfectamente aun en condiciones de ingravidez.

Vamos a la cama, pero... Esto no significa que la fuerza de la gravedad no ayude. De hecho, a las personas que sufren problemas digestivos se les aconseja que no se acuesten inmediatamente después de una comida y que dejen transcurrir un tiempo prudencial antes de irse a la cama. Especial atención deben poner quienes padecen hernia de hiato -migración hacia la cavidad torácica de parte del estómago y del último tramo esofágico-, porque son las condiciones ideales para el reflujo hacia el esófago de material gástrico. En estos casos, acostarse o hacer el pino después de comer es, con toda seguridad, perjudicial.