



<http://www.medicosdeelsalvador.com>
Este artículo médico salió de la página Web

Médicos de El Salvador

Fue escrito por:

Dr. Manuel Uberto Mejía Peña

Psiquiatra

<http://www.medicosdeelsalvador.com/doctor/mpena>

Todos los derechos reservados.
Prohibida su reproducción.

**“LA FAMILIA DISFUNCIONAL ,
DETONANTES
Y
SIGNOS DE ALARMA ”.**

**Dr. Manuel Uberto Mejia Peña .
Psiquiatra**

29/07/2010

FAMILIA

DEFINICION:

Es la célula fundamental de la sociedad, constituye la unidad de reproducción y mantenimiento de la especie humana. Es una forma de organización en torno a la unión de pareja, en base a la cual se desarrollan todas las relaciones parentelares.

Características

- Las reglas de convivencia, son flexibles y negociables.
- Satisfacer las necesidades emocionales de sus integrantes.
- Una célula social cuya membrana protege en el interior a sus miembros y los relaciona al exterior con otros organismos semejantes .
- Tiene una historia un nacimiento y un desarrollo
- Se reproduce crece declina y muere .

Mecanismos Principales de Regulación de su Funcionamientos .

- A. Un control homeostático
- B. Red de comunicaciones

Ciclo Vital de la Familia

- Se enfoca desde el punto de vista del sistema :
 - Por que es un sistema vivo de tipo abierto: se encuentra ligado a otros sistemas :
- ❖ Biológico
 - ❖ Psicológico
 - ❖ Social
 - ❖ Ecológico

Fases del ciclo vital de la familia

- Desprendimiento
- El encuentro
- Los Hijos
- La Adolescencia
- El Reencuentro
- La Vejez

¿Qué es una familia disfuncional?

Una familia disfuncional es donde el comportamiento inadecuado o inmaduro de uno de los padres inhibe el crecimiento de la individualidad y la capacidad de relacionarse sanamente con los miembros de la familia.

Características

- Se aprecia la presencia de sintomatología producida por el desequilibrio de la estructura familiar:
- Alteración en la jerarquización dentro del grupo familiar, borrosidad en la delimitación de las funciones de los distintos miembros del grupo.

Cont.

- Reactividad inadecuada a los requerimientos producidos por los cambios, de los miembros, tanto a nivel madurativo como ambiental.
- Notables problemas de violencia y falta de comunicación .
- Toda familia tiene cierto grado de disfuncionalidad.

Cont.

- ❑ Su origen se encuentra en el área de la psicología y en un principio sirvió para designar a aquellas células de la sociedad con situaciones conflictivas
- ❑ A partir de esa idea se han explicado muchos fenómenos sociales:
- ❑ Afecta a todos y también puede ser una fuente de frustración para los padres.

Cont.

- ❖ Se tiene la impresión de lo que se logra es en base a lo que hace el otro y es un asunto de buena suerte y que esto traerá como consecuencia salud, amor, éxito y dinero.
- ❖ Descubrir que las familias disfuncionales son aquellas que no están permitiendo la realización de sus individuos .

Cont.

- Cuando las relaciones se complican, es evidente que se pierde el grado de satisfacción por la vida.
- Instauration de "premios" para comportamientos adaptados.
- Ausencia de "premios" reforzantes para comportamientos desadaptados .
- Presencia de sintomatología secundaria a la proyección conductual de procesos no resueltos .

A vibrant blue sky with scattered white clouds. A bright sunburst effect is visible in the upper right quadrant, creating a lens flare and illuminating the scene. The overall atmosphere is bright and clear.

DETONANTES

Detonantes

- Celos
- Falta de Valores
- Crisis Económica
- Factores Genéticos
- Eventos Estresantes (Conflictos Familiares, maltrato físico y psicológico ,Duelo,Abuso sexual).

Cont.

- Aspectos Relacionales
- Problemas sentimentales
- Suicidio
- Problemas Escolares



SIGNOS DE ALARMA

Signos de Alarma

- ✓ Migraña Atípica
- ✓ Depresión crónica de difícil manejo
- ✓ Ansiedad Crónica
- ✓ Quejas Pediátricas
- ✓ Abuso de sustancia y alcoholismo
- ✓ Disfunción Sexual

Cont.

- ✓ Síntomas Psicossomáticos .
- ✓ Trastornos del sueño.
- ✓ Sensación de Vacío.
- ✓ Dificultad de la atención .
- ✓ Suicidio.
- ✓ Violencia.
- ✓ Maltrato Físico y Psíquico.



**EJEMPLO DE
FAMILIA
DISFUNCIONAL**

REPORTE DE EVALUACION FAMILIAR.

1. FICHA DE IDENTIFICACION:

- NOMBRE DE LA FAMILIA: L.A.
- NOMBRE DEL PACIENTE IDENTIFICADO: Manuel Alejandro y Juan José.
- DIRECCIÓN: Lourdes Colon.
- FECHA DE LA ENTREVISTA: Jueves 15 de julio de 2010.

2. COMPOSICION FAMILIAR:

NOMBRE	PARENTESCO	SEXO	EDAD	EST. CIVIL	ESCOLARIDAD	OCUPACION	RELIGION
María	Madre	F	47 años	Soltera	Bachiller.	Comerciante	Católica.
Manuel	Padre	M	68 años	Soltero	Profesorado	Sacerdote Profesor	Católica.
Juan José	Hijo	M	25 años	Soltero.	3º año de Ciencias Jurídicas.	COCINERO	Ninguna.
Alejandro	Hijo	M	24 años	Soltero.	Bachiller.	VENDEDOR	Católica.
Leticia	Hija	F	17 años	Soltera.	2º año de bachillerato	ESTUDIANTE	Católica.

Datos Personales de Juan

- Dificultad al nacer.
- Dificultad para socializar en la infancia.
- Enuresis.
- Inicio de alcoholismo.
- Relación con el padre y madre.
- Inicio de consumo de múltiples sustancias y tratamiento
- Inicio de cuadro psiquiátrico.
- Escolaridad.
- Conductas de alto riesgo.

Datos Personales de Alejandro

- Dificultad para socializar en la infancia.
- TDAH
- Escolaridad.
- Inicio de alcoholismo.
- Relación con el padre y madre.
- Inicio de cuadro psiquiátrico.
- Conductas de alto riesgo.

ENTREVISTA:

- MOTIVO DE CONSULTA: “LAS DROGADICCIONES DE ELLOS”.
- PROBLEMAS REFERIDOS POR LA FAMILIA:
Alcoholismo y Dependencia a Múltiples Sustancias, Mala Comunicación.

- **PROBLEMAS OBSERVADOS POR EL TERAPEUTA:**

Componente de infidelidad, Secreto a Voces, Familia Alcohólica, Ambivalencia de los hijos hacia la madre.

- **FUENTE DE TENSION EN EL MOMENTO PRESENTE:** falta de interés laboral por los pacientes y su madre vendió su negocio hace 6 meses , bajo rendimiento escolar y poca proyección hacia el futuro.

EXPECTATIVAS DE LA FAMILIA:

- Mejorar sus relaciones interpersonales y en el ámbito laboral.

CICLO VITAL FAMILIAR

- ETAPA DEL CICLO VITAL:
- Familia con adolescente.
- Familia con adultos Jóvenes viviendo en casa.



**MODELO DE
MC MASTER
DE FUNCIONAMIENTO
FAMILIAR.**

- Siendo la familia la unidad que integra una sociedad, se considera fundamental determinar si dicha familia es funcional, para lo cual es necesario realizar una evaluación de la misma.
- El modelo Mc Master en su marco teórico estudia el funcionamiento familiar utilizando varias dimensiones para su comprensión, y considera a la familia como un sistema y un factor importante para determinar la salud emocional de los miembros de la familia como individuos.

- Estudia seis dimensiones que han resultado ser de utilidad en la evaluación de las familias en tratamiento, pues dichas dimensiones logran una representación clara de lo que se puede considerar como una familia normal.
- Las dimensiones consideradas son: la resolución de problemas, la comunicación, los roles, el involucramiento afectivo, las respuestas afectivas y el control de la conducta.

Resolución de Problemas:

- 1. Identificación del problema
- 2. Comunicación a la persona adecuada
- 3. Implementar alternativas de acción
- 4. Elegir una alternativa
- 5. Llevar a cabo la acción
- 6. Verificar que la acción se cumpla
- 7. Evaluación del éxito

Comunicación:

- •Clara y directa
- •Clara e indirecta
- •Confusa y directa
- •Confusa e indirecta

Roles:

- •Manutención económica
- •Afectividad y apoyo
- •Gratificación sexual adulta
- •Desarrollo personal
- •La asignación de roles
- •La revisión de roles

Involucramiento afectivo

- • Ausencia de involucramiento
- • Involucramiento desprovisto de afecto
- • Involucramiento narcisista
- • Empatía
- • Sobre-involucramiento
- • Simbiosis

- •RESPUESTAS AFECTIVAS
- •CONTROL DE CONDUCTA: rígido, caótico, flexible, dejar hacer.



**MODELO DE MC
MASTER DE
FUNCIONAMIENTO
FAMILIAR.**

Solución de Problemas

- Logran identificar algunos problemas instrumentales como el pobre funcionamiento laboral, escolar; y afectivos relacionados con algunas emociones tales como ira, el coraje, las relaciones interpersonales difíciles entre ellos. Además de los problemas psiquiátricos como la dependencia a múltiples sustancias, hay un grave problema de comunicación en la cual utilizan dobles mensajes, pretendiendo modificar la conducta un miembro de la familia a través de otro.

Cont.

- Implementar mínimas alternativas de acción para solventar algunos problemas, pero no concreta la operación, observándose el fenómeno del poco apoyo hacia algunos proyectos entre ellos por el pobre interés que muestran hacia el otro, perdiendo así la oportunidad de llevar a cabo dicha acción, verificar si esta se cumple y evaluación de su éxito.

Comunicación:

- El tipo de comunicación que utilizan es Confusa e indirecta.
- Presentan mayor conflicto para tener comunicación relacionada con el área afectiva, al mismo tiempo que realizan mejor su comunicación instrumental, estimulando respuestas confusas entre si.

ROLES.

- El rol de la manutención económica lo lleva la madre, pero ninguno lleva el rol de afectividad y apoyo sus relaciones son distantes , que difícilmente prestan atención al otro. Actualmente ningún miembro de la familia esta interesado en buscar un logro personal , el crecimiento y satisfacción personal.

INVOLUCRAMIENTO AFECTIVO

- *Involucramiento desprovisto de afecto: en este tipo de involucramiento el interés que expresan vincula específicamente con el aspecto intelectual o laboral , no se relaciona con los sentimientos y sus problemas individuales, que sólo se presentan cuando hay demandas.*

RESPUESTAS AFECTIVAS

- Expresan sus emociones de forma amplia o exagerada ante sentimientos de crisis como enojo, miedo, depresión, etc. Y poca expresión a los sentimientos de bienestar .Lo cual provoca un desequilibrio en la expresión de sus emociones.

CONTROL DE CONDUCTA

- *Control de conducta caótico:* la familia no saben qué normas aplicar en ningún momento, no consideran la negociación ni hasta dónde llegar, **NO EXISTEN LIMITES.**

PLAN TERAPEUTICOS

- Psicoterapia individual.
- Terapia de familia.

GRACIAS