



Este artículo médico salió de la página Web

[Médicos de El Salvador](#)

Fue escrito por:

[Dra. Rosa Isabel Santos de Valencia](#)

Médico Psiquiatra

<http://www.medicosdeelsalvador.com/doctora/devalencia>

Todos los derechos reservados.
Prohibida su reproducción.

DRA. ROSA ISABEL SANTOS DE VALENCIA

MÉDICO PSIQUIATRA

JVPM: 2717



Pasaje Dordelly #4414, Entre 85 y 87 Av.
Norte
Colonia Escalón
San Salvador
Tel.: 2263-7535
Cel.: 7859-1501
[Ver mapa de esta dirección](#)

SHARE

Para publicar o enlazar: <http://www.medicosdeelsalvador.com/doctora/devalencia>

DEPRESION POS-PARTO

La Depresión Pos-parto es una enfermedad con bastante frecuencia entre las mujeres que han dado a luz; usualmente una mujer después del parto presenta síntomas de tristeza, ansiedad, sensación de inadecuación, se siente impotente a poder lidiar con las nuevas responsabilidades, fragilidad emocional (sensación de querer llorar). Estos síntomas pueden pasar desapercibidos por la persona. Pero hay algunas mujeres que presentan síntomas mas graves lo cual les imposibilita, poder tomar el cuidado de sus bebés, ellas presentan: insomnio, una gran tristeza, que no tiene voluntad de hacer nada, lo cual se llama: anhedonia, mucha ansiedad, miedo de separarse de su esposo o personas de su confianza, llorar con facilidad y cuando esto sucede es necesario que tenga un tratamiento con un especialista en Psiquiatría.

Aproximadamente el 30% de mujeres que tienen un parto presentan este tipo de Depresiones. Y no necesariamente deben haber tenido problemas en el parto o antes de el, pueden ser aun personas que tienen independencia económica, tener buena relación conyugal, o pueden ser profesionales o no, no necesariamente que el hijo sea o no deseado no tiene que haber condiciones adversas para que la persona presente esta enfermedad. Algunos autores refieren que puede haberse el desbalance hormonal que se presenta después del parto, o que puede deberse a todos los cambios de su propio entorno.

La importancia que tenga tratamiento es por que puede complicarse, hay algunas mujeres que presentan psicosis pos-parto, aun pueden tener deseos de hacerle daño al bebe o ellas mismas, o los mismos estados depresivos pueden prolongarse por varios meses llegándoles ha incapacitar para sus labores cotidianas.

El tratamiento es con medicamentos adecuados para este tipo de enfermedades como los antidepresivos y tranquilizantes, pero en ocasiones en necesario hospitalización.

Dra. Rosa Isabel Santos de Valencia

Médico Psiquiatra

JVPM: 2717

Tel: 2263 - 7535