



# LESIONES EN EL DEPORTE

DR. HERNÁN DARÍO SÁNCHEZ  
MÉDICO FISIATRA

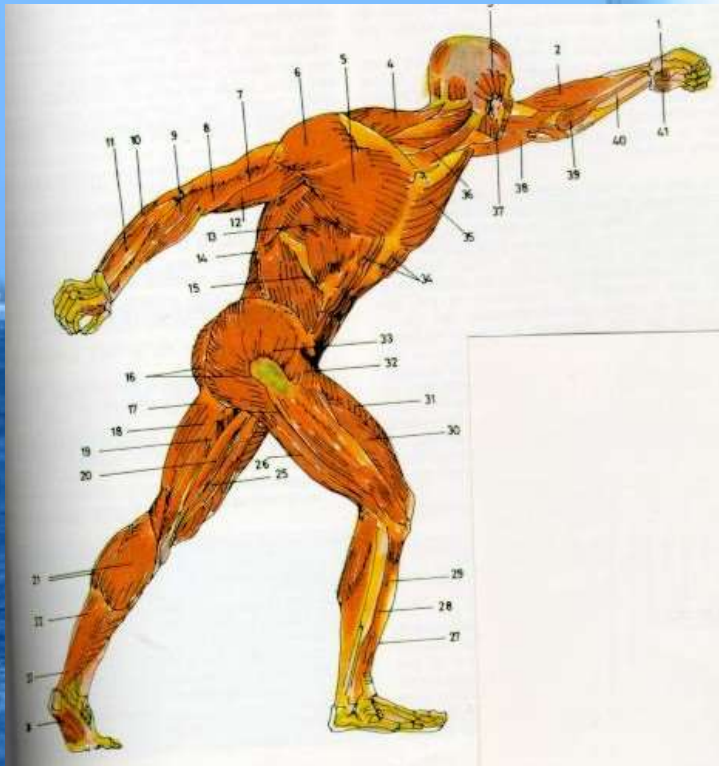
# LESIÓN

- EVENTO SUBITO QUE ALTERA LA ESTRUCTURA Y LA FUNCIÓN DE UNA PARTE DEL ORGANISMO

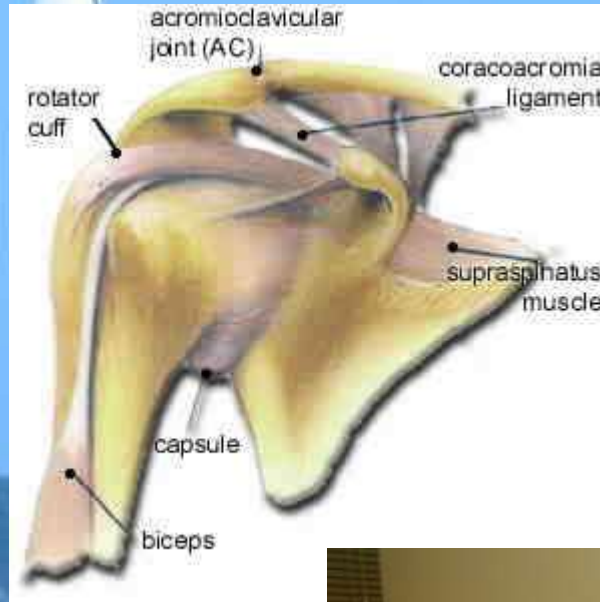


# IMPORTANTE CONOCER

- ESTRUCTURA Y FUNCIÓN
- PROCESO DE CURACIÓN



# MUSCULO ESQUELÉTICO



# PROCESO DE CURACIÓN



# AGUDO (INFLAMACIÓN)

- 48 – 72 HORAS



# SUBAGUDO (REPARACION)

- 72 HORAS A 21 DÍAS



# SUBSECUENTE (REMODELACIÓN)

- DESPUÉS DE
- 21 DÍAS





# REACCIÓN DE TEJIDO A LA LESIÓN

- SIGNOS Y SINTOMAS DE INFLAMACIÓN



# DOLOR

- DEBIDO AL DAÑO LOCAL O EDEMA DE NERVIOS



# EDEMA

- DEBIDO A LA EXTRAVASACIÓN DE SANGRE Y LIQUIDOS ALREDEDOR DE LA LESIÓN



# ENROJECIMIENTO Y DECOLORACIÓN

- DEBIDO A LA DILATACIÓN DE LOS VASOS SANGUÍNEOS DAÑADOS



# CALOR

- IDEM



# PERDIDA DE LA FUNCIÓN

- INHABILIDAD PARCIAL O TOTAL



# TIPOS DE LESIONES

- GRAVES
- LEVES



# GRAVES

- PONEN EN PELIGRO LA VIDA





- TRAUMA CRANEANO
- LESIÓN TORÁCICA
- FRACTURAS
- TRAUMA ABDOMINAL
- DISLOCACIONES





# LEVES

- CONTUSIONES
- DISTENSIONES
- RUPTURAS
- HERIDAS
- ABRASIONES



# ABORDAJE

- SALTAPS



# MANEJO

- P PROTECCIÓN
- R REPOSO
- ICE HIELO
- C COMPRESIÓN
- E ELEVACIÓN



# PROTECCIÓN



# REPOSO



# HIELO





# COMPRESIÓN



# ELEVACIÓN



# GRACIAS!!!!

- PREGUNTAS?

