

MANEJO DE EMERGENCIAS GRAVES

PONENTE: DR. HERNÁN DARÍO
SÁNCHEZ RAMOS
MÉDICO FISIATRA

TRAUMATISMOS ARTICULARES

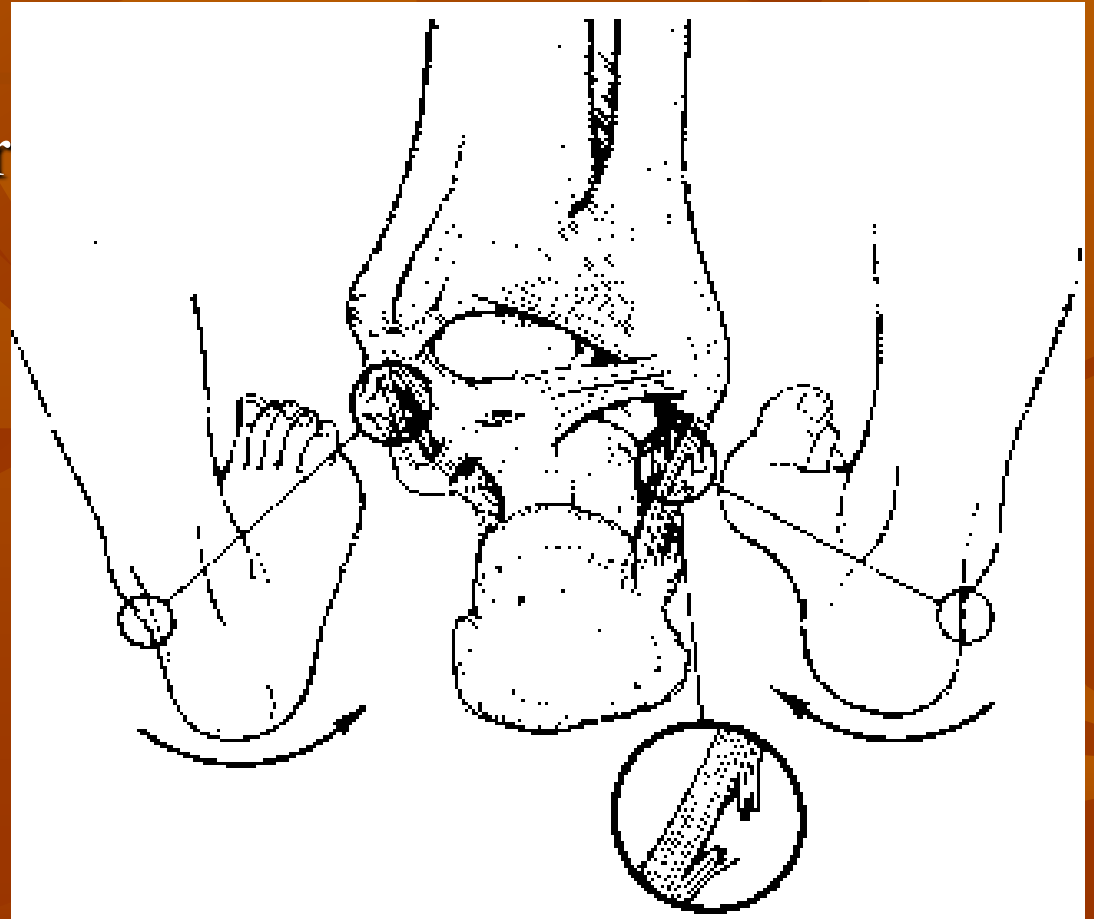
■ Esguinces.

■ Luxaciones



ESGUINCES

- es la separación momentánea de las superficies articulares que producen la distensión de los ligamentos



CARACTERÍSTICAS

- Dolor intenso.
- Inflamación de la zona.
- Impotencia funcional más o menos manifiesta; imposibilidad de realizar movimientos habituales de esa articulación.



PRIMEROS AUXILIOS

- Inmovilizar la articulación afectada mediante un vendaje compresivo.
- Elevar el miembro afectado y mantenerlo en reposo.
- Aplicar frío local.
- Valoración de la lesión por personal facultativo.



LUXACIÓN

- es la separación permanente de las superficies articulares



CARACTERÍSTICAS

- Dolor muy agudo.
- Deformidad (comparar con el miembro sano), debida a la pérdida de las relaciones normales de la articulación.
- Impotencia funcional muy manifiesta.



PRIMEROS AUXILIOS

- Inmovilizar la articulación afectada tal y como se encuentre.
- NO reducir la luxación.
- Traslado a un centro sanitario para su reducción y tratamiento definitivo por personal facultativo.



TRAUMAS OSEOS (FRACTURAS)

- Es la pérdida de continuidad en el hueso.





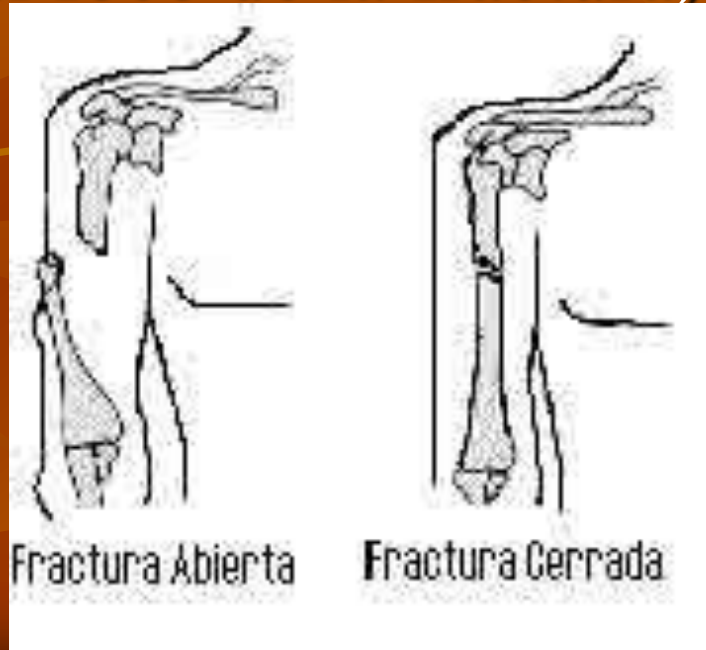
TIPOS

- Completas.
- Incompletas o fisuras.
- Múltiples.
- Polifracturas.
- Abiertas.
- Cerradas.
- Conminuta.



POR SU GRAVEDAD

- **Cerradas:** la piel permanece intacta (no hay herida).
- **Abiertas:** originan rotura de la piel (hay herida próxima al foco de la fractura).



DE CARA A SU POSTERIOR INMOVILIZACIÓN

- **Alineadas:** los fragmentos óseos no se han movido.
- **Desplazadas:** los fragmentos óseos se desvían por las tensiones musculares.



SÍNTOMAS

- Dolor que aumenta con la movilización de la zona.
- Deformidad, desdibujo, (según el grado de desviación de los fragmentos), acortamiento, etc.
- Inflamación y amoratamiento.
- Impotencia funcional acusada.



COMPLICACIONES

- Posibilidad de lesión en las partes blandas adyacentes: vasos sanguíneos, nervios, etc.
- Hemorragia y shock hipovolémico, por la lesión de los vasos.
- Infección (fracturas abiertas) por la herida.



PRIMEROS AUXILIOS

- NO movilizar al accidentado si no es absolutamente necesario (riesgo de incendio, etc.) para evitar agravar la fractura.
- Retirar anillos, pulseras y relojes (en caso de afectar la extremidad superior).
- Explorar la movilidad, sensibilidad y pulso dístales.



- Inmovilizar el foco de la fractura (sin reducirla), incluyendo las articulaciones adyacentes, con férulas rígidas, evitando siempre movimientos bruscos de la zona afectada o moviéndola, de ser necesario, en bloque y bajo tracción.





- Traslado a un centro sanitario para su tratamiento definitivo, con las extremidades elevadas (si han sido afectadas), una vez inmovilizadas.
- Cubrir la herida con apósitos estériles en el caso de las fracturas abiertas, antes de proceder a su inmovilización y cohibir la hemorragia (en su caso).



TRAUMATISMO DE COLUMNA VERTEBRAL



FOTO / MAURICIO GÓMEZ

MECANISMOS

- Caídas sobre los pies desde gran altura.
- Caídas sobre los glúteos o sentado.
- Golpes directos sobre la columna vertebral.
- Movimientos violentos del cuello ("latigazo").



SÍNTOMAS DE FRACTURA

- Dolor de nuca, hombros, espalda (según localización de la lesión).
- Deformidad. (Difícil de apreciar).
- Contractura muscular.



SÍNTOMAS DE LESIÓN MEDULAR

- Imposibilidad de mover uno o varios miembros, (explorar).
- Falta (parcial o total) de sensibilidad en uno o varios miembros, (explorarlo).
- Hormigueos o picores en los dedos (manos y/o pies).
- Incontinencia de esfínteres (heces, orina).
- Falta de reflejos. Priapismo en el hombre.



PRIMEROS AUXILIOS

- NO mover al paciente; en caso de ser necesario, mantener en bloque el eje cabeza-cuello-tronco (esta maniobra requiere muchísima experiencia y debe realizarse entre varias personas).
- Inmovilizar al paciente antes de proceder a su traslado.
- Trasladar sobre una superficie rígida y plana.
- Vigilar las constantes vitales periódicamente.



!!!!GRACIAS!!!!

POR SU GRAN PACIENCIA?;

PREGUNTAS?