

# SEXUALIDAD EN DISCAPACIDAD

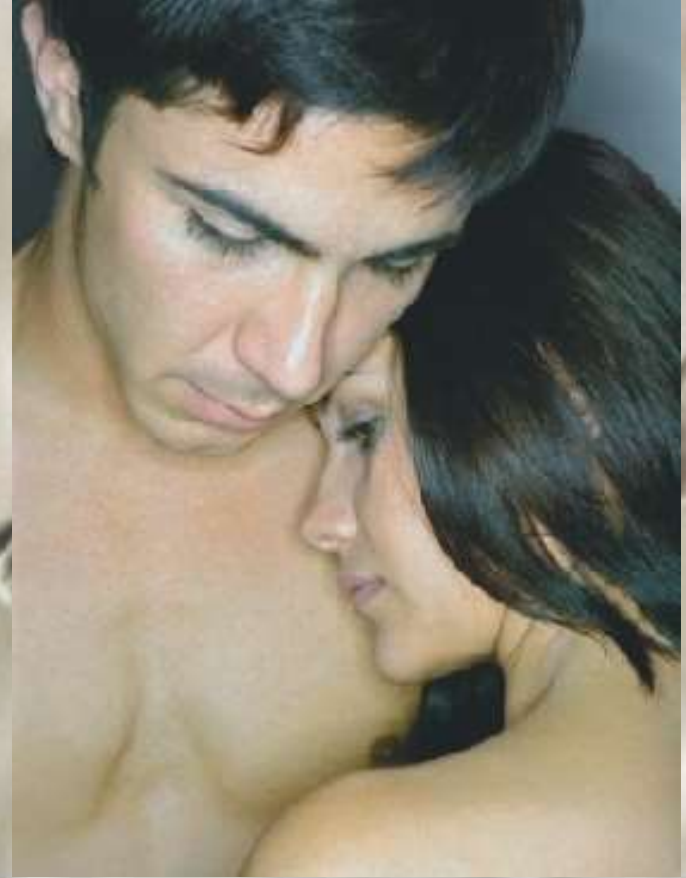
- DR. HERNÁN DARÍO SÁNCHEZ RAMOS
- MÉDICO FISIATRA



- La sexualidad, es una dimensión de la personalidad que está presente en la conducta humana; es una energía que integra el comportamiento del individuo en su globalidad



- Los actos humanos y en especial los actos sexuales “requieren que el individuo los realice con plena conciencia y total libertad, para que moralmente pueda ser responsables de ellos.



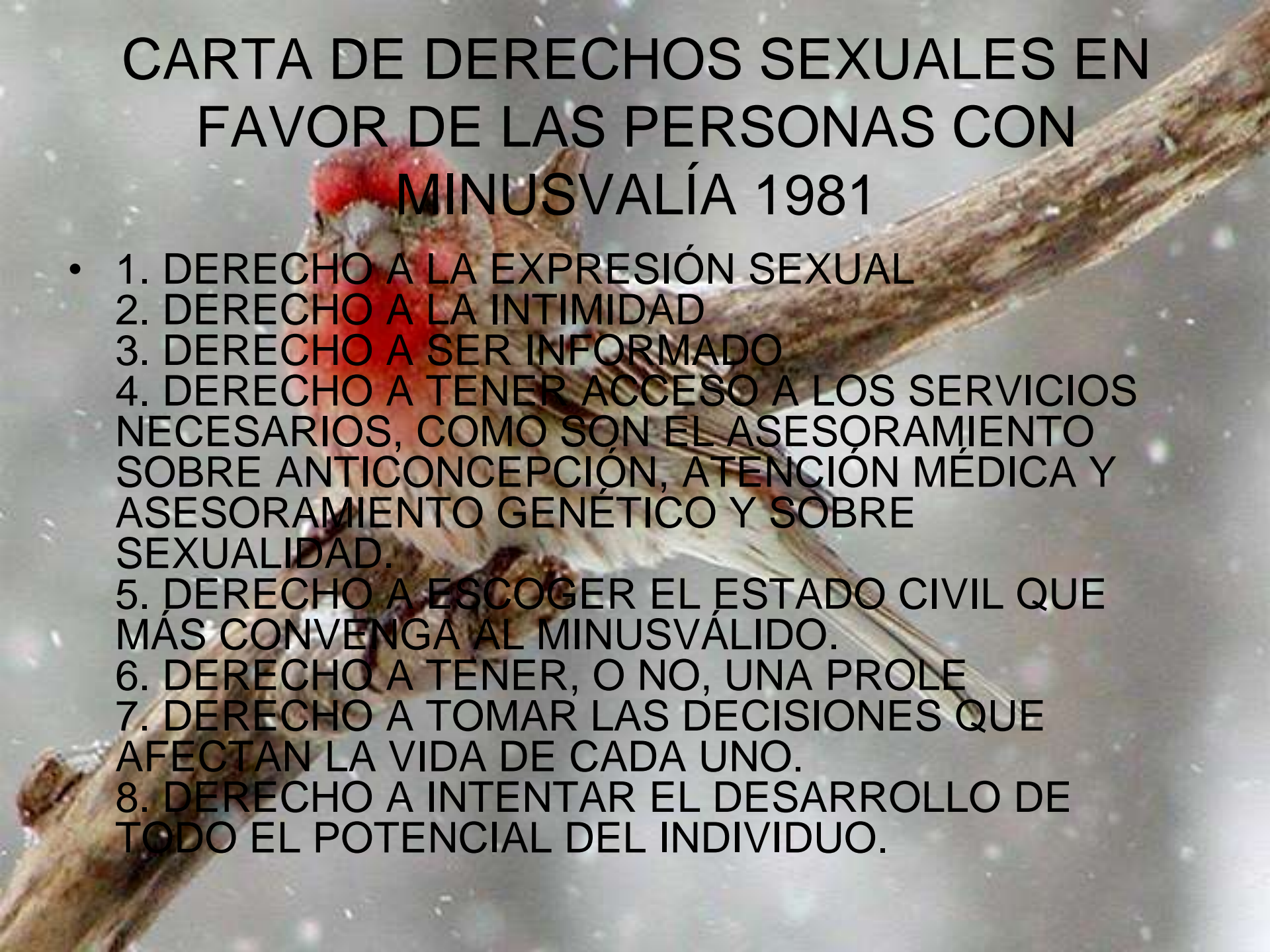
- La discapacidad en una persona puede tener un origen orgánico o físico, pero también psicológico



# creencias

1. Las personas con discapacidad son asexuadas
2. El impulso y deseo sexual, en la discapacidad, está apagado.
3. Las personas discapacitadas no se interesan en las relaciones sexuales.
4. Los padres discapacitados son una carga para sus hijos.
5. Una institución no es un lugar para las relaciones sexuales
6. La mujer discapacitada está libre de ser agredida
7. Las personas con discapacidad, en su mayoría no pueden tener relaciones sexuales normales.
8. Todos los discapacitados mentales poseen exacerbados los impulsos sexuales
9. Las personas con discapacidad, en su mayoría, pueden tener hijos enfermos.
10. Una persona normal no se puede interesar sexualmente por un discapacitado.

# CARTA DE DERECHOS SEXUALES EN FAVOR DE LAS PERSONAS CON MINUSVALÍA 1981



- 1. DERECHO A LA EXPRESIÓN SEXUAL
- 2. DERECHO A LA INTIMIDAD
- 3. DERECHO A SER INFORMADO
- 4. DERECHO A TENER ACCESO A LOS SERVICIOS NECESARIOS, COMO SON EL ASESORAMIENTO SOBRE ANTICONCEPCIÓN, ATENCIÓN MÉDICA Y ASESORAMIENTO GENÉTICO Y SOBRE SEXUALIDAD.
- 5. DERECHO A ESCOGER EL ESTADO CIVIL QUE MÁS CONVenga AL MINUSVÁLIDO.
- 6. DERECHO A TENER, O NO, UNA PROLE
- 7. DERECHO A TOMAR LAS DECISIONES QUE AFECTAN LA VIDA DE CADA UNO.
- 8. DERECHO A INTENTAR EL DESARROLLO DE TODO EL POTENCIAL DEL INDIVIDUO.

Todos los seres humanos tienen derechos sexuales y todos deben tener derecho al asesoramiento y a la información sexual, de modo que puedan vivir la vida sexual que deseen”.



# ¿QUÉ ES EL AMOR?

Esta fue una investigación muy seria, hecha por profesionales de la educación y psicología, con un grupo de niños de 4 a 8 años

African Wolves

National Geographic magazine, March 2006

© 2006 National Geographic Society. All rights reserved.



Respuestas:

¡¡Ríete y te mato!!



"AMOR ES CUANDO ALGUIEN TE INCOMODA, Y TÚ, AUNQUE ESTÁS MUY ENOJADO, NO GRITAS, PORQUE SABES QUE HIERES SUS SENTIMIENTOS"

MATEOS, 6 AÑOS

African Wolves

National Geographic magazine, March 2006

© 2006 National Geographic Society. All rights reserved.



"CUANDO MI ABUELA SE ENFERMÓ  
DE ARTRITIS, ELLA NO SE PODÍA  
AGACHAR PARA PINTARSE LAS UÑAS  
DE LOS PIES, MI ABUELO, DESDE  
ENTONCES, PINTA LAS UÑAS DE ELLA  
AUNQUE ÉL TAMBIÉN TIENE ARTRITIS"  
REBECA, 8 AÑOS

African Wolves

National Geographic magazine, March 2006

© 2006 National Geographic Society. All rights reserved.



"AMOR ES CUANDO UNA NIÑA SE  
COLOCA PERFUME Y EL NIÑO SE  
COLOCA LOCIÓN PARA DESPUÉS DE  
AFEITARSE, ELLOS SALEN JUNTOS Y  
SE HUELEN"

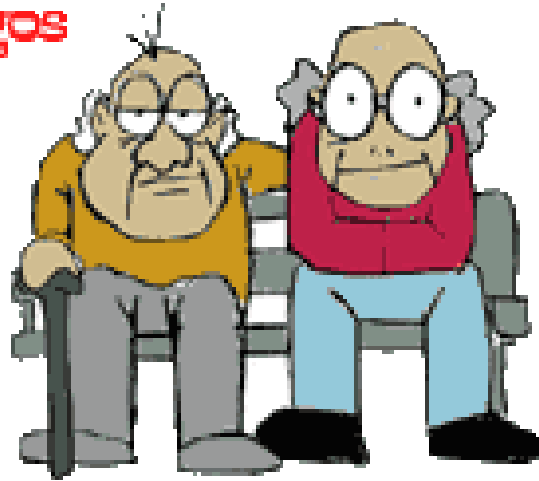
CARLITOS, 5 AÑOS



"YO SE QUE MI HERMANA MAYOR  
ME AMA. PORQUE ELLA ME DIO  
TODAS SUS ROPAS VIEJAS Y TUVO  
QUE SALIR A COMPRAR ROPAS  
NUEVAS"

LORENA, 4 AÑOS

Los mejores  
amigos



"AMOR ES COMO UNA VIEJITA Y UN  
VIEJITO QUE SON MUY AMIGOS  
TODAVÍA, AUNQUE SE CONOCEN  
HACE MUCHO TIEMPO"

TOMASITO, 6 ANOS

African Wolves

National Geographic magazine, March 2006

© 2006 National Geographic Society. All rights reserved.



"CUANDO ALGUIEN TE AMA, LA FORMA DE DECIR TU NOMBRE ES DIFERENTE"

PATRICIO, 4 AÑOS ( i llliiinnndooo!)

African Wolves

National Geographic magazine, March 2006

© 2006 National Geographic Society. All rights reserved.

Photograph by Anup Shah



"AMOR ES CUANDO TÚ SALES A  
COMER Y OFRECES TUS PAPAS FRITAS,  
SIN ESPERAR QUE LA OTRA PERSONA  
TE OFREZCA LAS PAPAS FRITAS DE  
ELLA"

CRISTINITA, 6 AÑOS  
(s/duda, la + profunda!!!)

African Wolves

National Geographic magazine, March 2006

© 2006 National Geographic Society. All rights reserved.



"AMOR ES LO QUE SENTIMOS EN  
LA NAVIDAD, CUANDO TÚ  
PARAS DE ABRIR LOS REGALOS Y  
LOS ESCUCHAS"

ROBERTITO, 5 AÑOS

African Wolves

National Geographic magazine, March 2006

© 2006 National Geographic Society. All rights reserved.





"SI TÚ QUIERES APRENDER A  
AMAR MEJOR, DEBES COMENZAR  
CON UN AMIGO QUE A TI NO TE  
GUSTE"

MAGGIE, 6 AÑOS.

African Wolves

National Geographic magazine, March 2006

© 2006 National Geographic Society. All rights reserved.



"HAY DOS TIPOS DE AMOR, NUESTRO AMOR Y EL AMOR DE DIOS, MAS EL AMOR DE DIOS JUNTA LOS DOS"

JAIMITO, 4 AÑOS



"NO DEBERÍAMOS DECIR TE AMO SINO CUANDO REALMENTE LO SENTIMOS, Y SI LO SENTIMOS, DEBERÍAMOS DECIRLO MUCHAS VECES. LAS PERSONAS SE OLVIDAN DE DECIRLO"

JESSICA, 8 AÑOS

African Wolves

National Geographic magazine, March 2006

© 2006 National Geographic Society. All rights reserved.



"DIOS DEBERÍA HABER DICHO ALGÚNAS  
PALABRAS MÁGICAS PARA QUE LOS CLAVOS  
SE CAYERAN DE LA CRUZ, MÁS ÉL NO LO  
HIZO. ESTO ES AMOR"


MAX, 5 AÑOS

(con certeza es la mejor definición de amor que leí hasta  
hoy)

African Wolves

National Geographic magazine, March 2006

© 2006 National Geographic Society. All rights reserved.

A photograph of an African wolf and its pups in a natural setting. The adult wolf is in the center, looking down at a pup. Other pups are visible in the foreground and background. The scene is set in a rocky, vegetated area with some green plants in the foreground.

PORQUE DE TAL MANERA  
AMO DIOS AL MUNDO QUE  
HA DADO A SU HIJO  
UNIGENITO PARA QUE TODO  
AQUEL QUE EN EL CREA NO SE  
PIERDA MAS TENGA VIDA  
ETERNA.

African Wolves

National Geographic magazine, March 2006

© 2006 National Geographic Society. All rights reserved.



# ¿Donde está la discapacidad sexual?

- - Daño motor (tono, fuerza, rango etc..)
- Daño sensitivo (tacto superf., profundo, propioceptivo, auditivo, visual, olfatorio etc..)
- Problema cognitivo
- Problema psicológico
- Problema cultural
- Barrera social
- Problema Psíquico



# Creencias

- - Un hombre que tiene una paraplejia no volverá a tener ni sensibilidad sexual ni capacidad de penetración.
- Una mujer con retardo mental no cuidará a su bebé
- Una mujer con paraplejia no puede concebir y dar a luz
- Las personas que tienen síndrome de Down no tienen deseo sexual
- Las personas con esquizofrenia no pueden tener una relación de pareja
- Los ciegos son feos
- Las personas con parálisis cerebral no se interesan por el sexo.





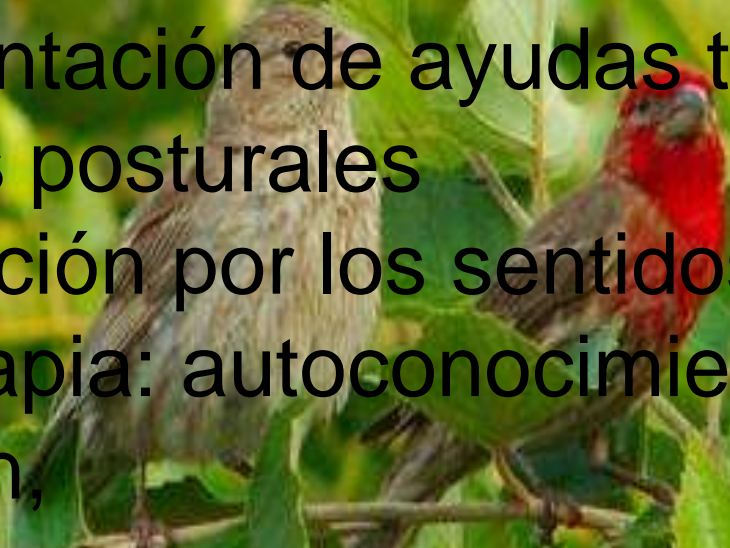
# Función de los profesionales

- Corregir problemas físicos
  - Facilitar el proceso de comprensión de la propia sexualidad
  - Educar y mostrar opciones sexuales satisfactorias, permitiendo una libre elección
  - Liberar de temores y prejuicios, respetando la individualidad.
  - Educar



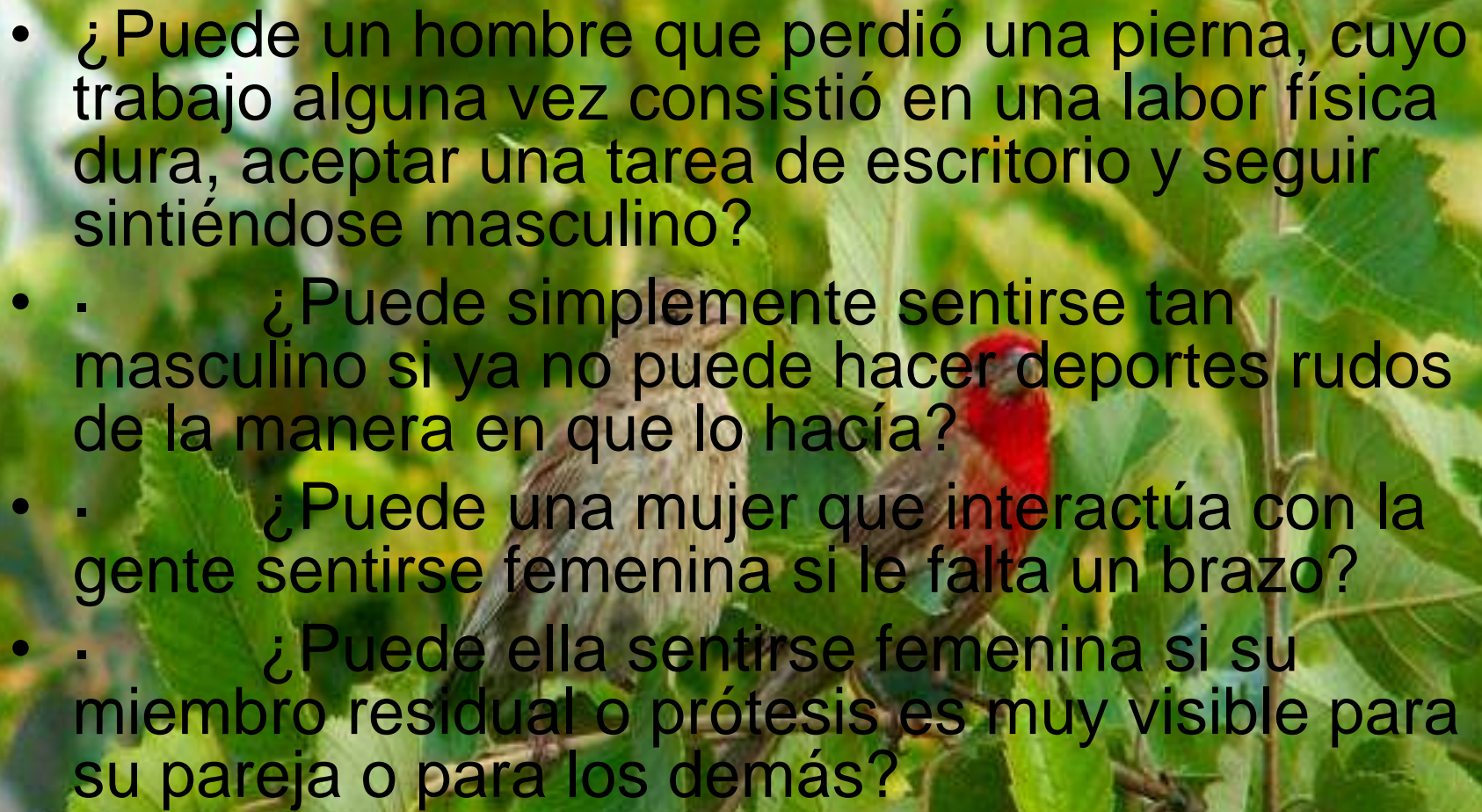
# Técnicas de rehabilitación sexual

- - Consejería para cambiar o mejorar la interacción sexual
  - Amplificación sensorial
  - Implementación de ayudas técnicas
  - Técnicas posturales
  - Estimulación por los sentidos
  - Psicoterapia: autoconocimiento, aceptación,

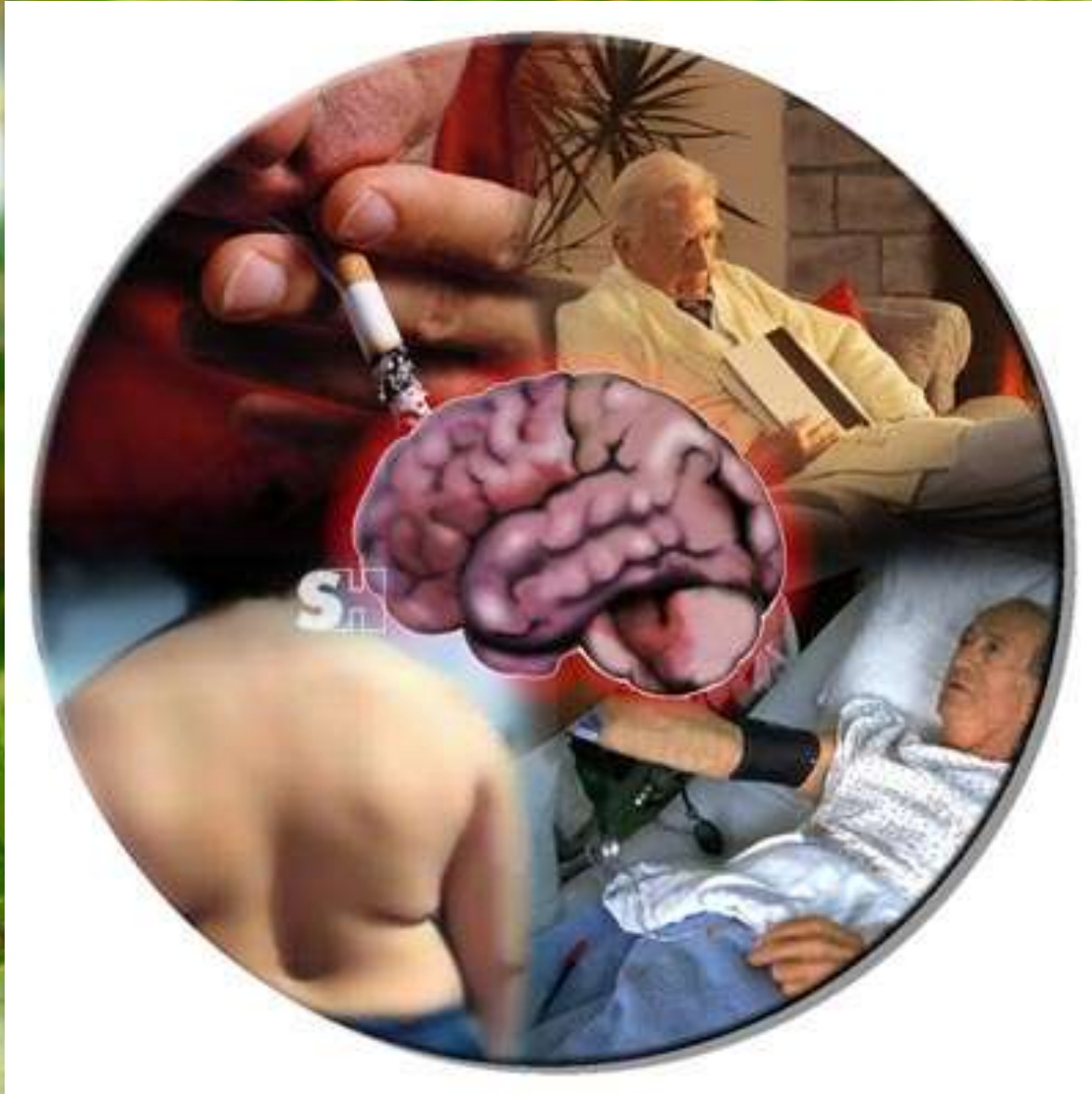


- El dolor, el miedo a lastimarse y la enfermedad crónica no tiene por qué, en sí mismas, tener un efecto adverso sobre las numerosas variantes de la expresión sexual, como dar y recibir placer, compartir intimidad y afecto, y comunicar sentimientos profundos.



- 
- ¿Puede un hombre que perdió una pierna, cuyo trabajo alguna vez consistió en una labor física dura, aceptar una tarea de escritorio y seguir sintiéndose masculino?
  - • ¿Puede simplemente sentirse tan masculino si ya no puede hacer deportes rudos de la manera en que lo hacía?
  - • ¿Puede una mujer que interactúa con la gente sentirse femenina si le falta un brazo?
  - • ¿Puede ella sentirse femenina si su miembro residual o prótesis es muy visible para su pareja o para los demás?

# RECOMENDACIONES



# Involucra a tu pareja en tu recuperación



[www.tonterias.com](http://www.tonterias.com)



# Experimenta con distintas posiciones



**Pon más énfasis en el romance**





**Date cuenta de que la sexualidad  
es más que el coito**



# Mantén abiertas las líneas de comunicación



- Soy único. No soy como ninguna otra persona en el mundo. He descubierto que mi cuerpo diferente es una ventaja. La gente me recuerda y muchas puertas se abren para mí por esa razón



- **La discapacidad y el sexo no son ya un tema tabú, pero despiertan reacciones personales y subconscientes en muchos de nosotros (...)** **La sexualidad existe en sí misma**



- no hay una sexualidad específica para suegras o funcionarios, tampoco existe una sexualidad especial para las personas con discapacidad



- **todos nacemos sexuados, siendo la sexualidad un don por disfrutar, una dimensión por desarrollar independientemente de la situación geográfica, económica o física.**



# Requisitos del profesional de la salud

- -Decidir si aborda el tema o no, implica sentirse cómodo con la propia sexualidad
- - Familiaridad profesional con el tema
- - Examinar la propia actitud hacia las personas con discapacidad



- ¿Es peligrosa la actividad sexual para los enfermos?





**¿La respuesta fisiológica a la actividad sexual es similar en la mujer que en el hombre?**



- ¿Porque hay personas que son reacias a reanudar su actividad sexual después de una enfermedad?



# Vida en común



# Para todos



Photograph by Michael Poliza

# Gracias!!!

