

Lipo-escultura

Si usted está considerando mejorar su figura...

La lipo-escultura, también conocida como lipoaspiración, es una técnica para remover los depósitos de grasa no deseados de áreas específicas del cuerpo, incluyendo el abdomen, las caderas, los muslos (las pistolas), los brazos, la cintura. La liposucción no es un sustituto para bajar de peso, pero un método para retirar depósitos localizados de grasa que no responden a la dieta o al ejercicio.

Si usted está considerando la liposucción, la siguiente información puede serle útil y le dará una idea básica del procedimiento y de los resultados a esperar. Por favor, ante cualquier duda, consúltenos.

¿Que es la liposucción?

Consiste en la extracción mecánica de grasa corporal para lograr un moldeamiento más estético del contorno de su cuerpo. Se lleva a cabo mediante la introducción de una pequeña cánula especial, conectada a una jeringa o a un aspirador, para remover el tejido graso. La pequeña cicatriz residual de 3 o 4 mm es apenas perceptible. La liposucción mejora su apariencia y puede mejorar la confianza en usted misma, pero los resultados pueden variar de una persona a otra. El candidato ideal para una liposucción son personas que están dentro del rango de peso normal, pero que tienen un exceso de grasa acumulado en algunas regiones ("pistolas", caderas, abdomen, etc.), que desproporcionan la estética de su cuerpo. Usted tiene que gozar de buena salud y estar psicológicamente estable y debe de ser realista en los resultados que puede obtener.

¿Se necesita anestesia general para la liposucción? No, la liposucción se puede realizar con anestesia local, evitando los riesgos de una anestesia general.

¿Necesito de hospitalización para someterme a una liposucción?

No, la liposucción se puede realizar en una sala de operaciones y si es una liposucción de poca cantidad, se puede hacer inclusive en el consultorio, usted se va a casa el mismo día y puede reincorporarse a sus actividades normales en pocos días. Usualmente el tiempo operatorio de una liposucción es de tres a cuatro horas.

¿En que regiones del cuerpo se puede hacer liposucción?

La liposucción se puede practicar para disminuir y moldear el abdomen, los muslos, la cintura y en cuello para disminuir la "papada", o en cualquier parte del cuerpo que haya depósitos de grasa.

¿Qué cuidados debo tener después de una liposucción?

La actividad normal de su vida puede iniciarse al día siguiente de la operación. No debe realizar esfuerzos físicos intensos por aproximadamente dos semanas y deberá utilizar un vendaje continuo compresivo durante la primera semana.

¿Se necesita algún tipo especial de dieta?

No, pero para obtener los mejores resultados posibles, es recomendable tener una dieta balanceada que incluya frutas, vegetales y proteínas.

¿Cuánto tiempo se debe de esperar para exponerse al sol o ir a la playa?

Es preferible evitar el sol por dos o tres semanas, hasta que los moretes hayan desaparecido.

¿Son los resultados permanentes?

Usualmente si. Pero si el paciente gana peso después de la operación, puede haber un aumento en la zona de la operación, sin embargo, no va a existir una obesidad localizada en esa zona.

¿Puede ser esta operación practicada más de una vez?

En algunos casos si. En el paciente con sobre peso, es algunas veces recomendable hacer la operación en varias etapas.

¿Qué le sucede al exceso de piel?

Ya que la piel tiene elasticidad, esta se va a encoger y a moldearse sobre las áreas operadas. Sin embargo, los pacientes mayores de edad no van a obtener los resultados de pacientes más jóvenes, en algunos casos se pueden observar irregularidades en la piel.

¿Existen complicaciones?

No hemos tenido complicaciones serias. Hay que hacer notar, que la celulitis no se disminuye con la operación. Algunas posibles complicaciones que pueden darse después de una liposucción son las siguientes:

a) Hematoma o seroma: Es un acumulo de sangre o líquido dentro de la piel, en el lugar de la operación, que puede necesitar de otra cirugía para corregirla.

b) Moretes o inflamación: Esto se da en casi todos los pacientes y su intensidad varía de un paciente a otro, pero es siempre temporal.

c) Sensación de adormecimiento en la piel: Debido a la anestesia local o el daño a las terminaciones nerviosas de la piel durante la cirugía. Con el tiempo desaparece, pero puede llevar algunos meses.

d) "Sobre corrección": Puede ocurrir si mucha grasa se remueve y queda una depresión en esa área. Esta complicación es permanente, pero se puede tratar con un implante de grasa en ese lugar.

e) Poca corrección: Sucede cuando la cantidad de grasa que se ha quitado es insuficiente. En algunas ocasiones hay necesidad de dar algún retoque.

f) Ondulaciones de la piel sobre el sitio que se ha operado. Son poco frecuentes.

g) Infecciones: Son raras, pero posibles. Su tratamiento es con antibióticos.

En general, este tipo de operación, rara vez tiene complicaciones..