

UNIENDO ESFUERZOS SE ROMPEN BARRERAS

Dr. Fidel de Jesús Campos Juárez
Oncólogo Radioterapeuta



Una de las principales barreras en el manejo de un paciente con cáncer es considerar que éste tiene una lesión específica y que solo esto es lo que se debe de tratar, sin considerar todas las repercusiones que el tratamiento puede afectar al paciente, tales como su estado mental, de ánimo, y su estado nutricional, ya que todo estos factores de manera conjunta en menor o mayor, pero quizás más en mayor medida pueden afectar el resultado óptimo buscado ó por el contrario colaborar a obtener un mejor resultado si se atiende de la manera adecuada y oportuna.

En la práctica diaria, por lo general, cuando a una persona se diagnostica con cáncer rápidamente se hace la asociación que llegará a necesitar tratamiento con quimioterapia, una cirugía o la aplicación de radiación para combatir el cáncer, pero estos tratamientos que la mayoría de las personas ha escuchado hablar o conocen por experiencias cercanas, ciertamente funcionan para combatir el cáncer, pero a menudo una persona con cáncer presenta problemas de baja de peso, dolor, y obviamente preocupación que lo lleva a cambios en el estado de ánimo, y más aún al iniciar los tratamientos mencionados dirigidos a combatir el cáncer, estos problemas pueden aumentarse en algún grado. De allí que el tratamiento contra el cáncer debe incluir un soporte conjunto para que el éxito del manejo del cáncer se obtenga al finalizar una recuperación más rápida y efectiva. Más específicamente: Según datos del Instituto del Cáncer de Estados Unidos las prácticas nutricionales óptimas pueden contribuir a mantener el peso y las reservas nutricionales del cuerpo en pacientes de cáncer, con lo cual se mitigan los síntomas que inciden en la nutrición y se mejora la calidad de vida. Las prácticas de nutrición deficientes, las cuales producen desnutrición, contribuyen a la incidencia y gravedad de los efectos secundarios del tratamiento y aumentan el riesgo de infección, con lo cual se reducen las posibilidades de supervivencia.

En el aspecto psicológico: La ansiedad se manifiesta a menudo en diversos momentos: Durante la detección, el diagnóstico, el tratamiento o la recidiva del cáncer. A veces, puede afectar la conducta de una persona con respecto a su salud, contribuyendo a la demora o el descuido de medidas que podrían prevenir el cáncer. Para los pacientes sometidos a tratamiento de cáncer, la ansiedad también puede aumentar la expectativa de dolor, otros

síntomas de aflicción y perturbaciones del sueño, puede ser un factor importante de náuseas y vómitos anticipatorios. La ansiedad, independientemente de su grado, puede interferir sustancialmente en la calidad de vida de los pacientes de cáncer y de sus familias.

El Centro de Cáncer del Hospital Diagnóstico estamos convencidos que entre más especialistas asistan de manera integral a las personas con cáncer, mejores resultados se reflejarán en su tratamiento, y entre más unamos esfuerzos, más romperemos barreras a través de los mejores tratamientos y avances tecnológicos de cirugía, quimioterapia, radioterapia de última generación, soporte nutricional, atención del dolor oncológico y psicológico así como también la integración a grupos de apoyo de personas que han tenido experiencias cercanas con el cáncer con la única misión de poder “Curar el cáncer”, lema con el cual nos guiamos a diario.