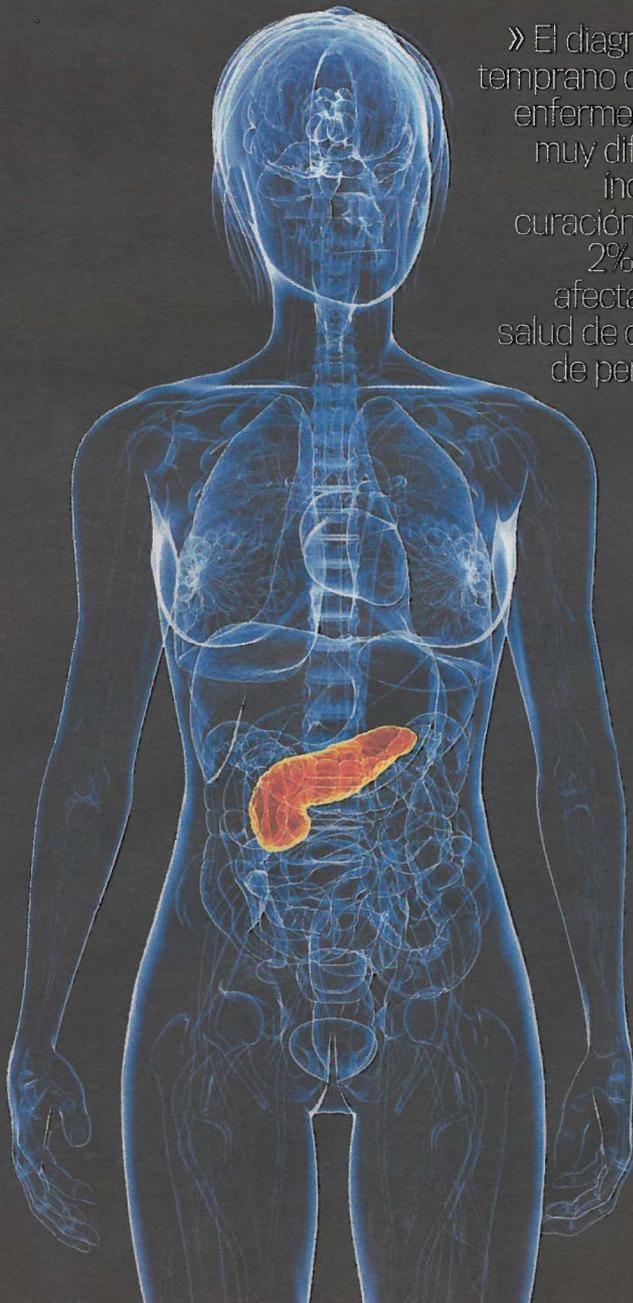


Guía médica

De interés

Se puede llevar una vida normal sin el páncreas. Los médicos proporcionan sustitutivos que normalmente produce la glándula para que funcione el organismo.

PÁG. 60 EL DIARIO DE HOY Domingo 23 de enero de 2011 quiamedico@elsalvador.com



» El diagnóstico temprano de esta enfermedad es muy difícil. Su índice de curación es del 2% y está afectando la salud de cientos de personas

CÁNCER DE PANCREAS: AGRESIVO Y MORTAL

Carola Cantó

Todos los tipos de cáncer pueden ser mortales, pero el de páncreas es uno de los más agresivos y graves. Por su localización, su diagnóstico temprano es muy difícil y generalmente se descubre ya cuando está avanzado y ha llegado a los tejidos vecinos u otros órganos.

Afecta un poco más a hombres que a mujeres y, aunque puede presentarse a cualquier edad, tiene una mayor incidencia entre las personas entre los 50 y 60 años. Sin embargo, se puede prevenir.

Una de las historias de lucha contra el cáncer de páncreas que

ha captado la atención de muchos en los últimos días es la del cofundador de la empresa estadounidense Apple, Steve Jobs. El empresario ha sufrido varias bajas de salud desde que le diagnosticaron cáncer. A pesar de que el tumor fue extirpado hace siete años, ha vuelto a recaer.

El oncólogo Raúl Lara Menéndez explicó que el cuadro de Steve Jobs es digno de estudiar porque es increíble que esta figura de la informática todavía esté en pie de lucha debido a que el índice de sobrevivencia del cáncer de páncreas es muy mínimo.

"La detección temprana del cáncer de páncreas es muy difícil

AGENTES
DESENCARNANTES



» EL CIGARRILLO

La mayoría de médicos no se cansan de repetir las sacuelas que trae el tabaco. Está claro que los fumadores, sobretudo los grandes fumadores y los pasivos, se encuentran en mayor riesgo de generar cáncer de páncreas.

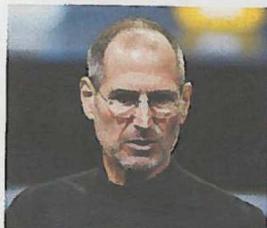
IMPORTANTE Visita al médico

Como parte de la prevención del cáncer del páncreas o en general las personas deben hacerse un chequeo médico anual. Ahora el cáncer se está apareciendo de los 20 años en adelante, sobre todo por la existencia de más factores desencadenantes (comida sintética, colorantes, edulcorantes y otras que están en vía de estudio) y la vida acelerada. El cáncer en general es prevenible en muchos casos.



COMPLEMENTOS Alimentos favorables

Existen estudios preliminares que el consumo de Omega 3 es uno de los complementos que ayudan a retardar el apareamiento de las células cancerígenas. El omega encontrado en el pescado o semillas son protectores por lo que deben estar presentes en la dieta de todas las personas. La alimentación debe ser complementada con muchas ensaladas, verduras y frutas para fortalecer la salud.



STEVE JOBS, el genio de la compañía estadounidense Apple, se encuentra en pleé de lucha de nuevo contra el cáncer.

Steve Jobs, una historia de lucha y coraje

El Diario de Hoy

Steve Jobs se retiró y temen que el cáncer haya reaparecido. El cofundador del gigante informático estadounidense Apple anunció el lunes que abandona de nuevo las riendas de su empresa por tiempo indeterminado por razones de salud.

Jobs ya se había tomado una licencia de seis meses en 2009 y luego reveló que se había sometido a un trasplante de hígado. En 2004 fue operado de cáncer de páncreas, lo que se mantuvo en secreto varios años.

Steve nació cuando su madre, Joanne Carole Schieble, era estudiante; ella y su padre, el egipcio Abdulfattah Jandali decidieron dárlo en adopción con la condición de que el matrimonio que lo recibiera fuera de profesionales. Y así se arregló: un abogado y su esposa iban a ser los padres del futuro genio, pero en el último momento decidieron que querían una niña.

En la lista de espera seguía Paul Jobs, empleado de una compañía ferroviaria, quien ni siquiera terminó la secundaria; su esposa, Clara, se dedicaba al hogar. Cuando la madre biológica de Steve se enteró de quienes recibirían a su hijo, se negó a firmar los papeles durante meses. Paul y Clara se comprometieron a enviarlo a la universidad y fue entonces que el trámite se consumó.

La promesa se cumplió y Steve ingresó a la universidad en Portland, Oregon; sin embargo las cosas no fueron fáciles: luego de un año, Steve decidió quedarse sólo como oyente porque su situación económica estaba mal. Se quedaba en el piso de los dormitorios de sus amigos, vendía latas de refresco para conseguir comida y caminaba siete millas los domingos para comer en el templo de los Hare Krishna.

Luego de trabajar un tiempo para HP, en 1976 creó, junto con Steve Wozniak la Apple I, una computadora personal que ensamblaron en un garage. Así se inició una nueva era.

por ser uno de los órganos profundos que está rodeado de vasos y otros órganos que obstruyen su diagnóstico. Los pacientes lo descubren ya cuando los síntomas están avanzados y ha salido del entorno del páncreas y ha dado siembra en los tejidos vecinos o distantes", aseguró.

Steve Jobs se someterá a una segunda intervención de hígado. Y es que dentro del cáncer de páncreas el primer órgano afectado es ese porque no está muy lejos en anatomía dentro de esa región.

"El tumor de páncreas que tuvo Steve es muy particular. El hecho de tener una sobrevida de siete años y medio hasta el momento me hace suponer con mucha seguridad que fue un tumor de tipo celular no muy agresivo que permitió un manejo conservador", razonó el galeno.

Sin embargo, este trasplante de hígado le hace suponer que está atacado por la enfermedad porque una vez que el cáncer de páncreas se ha ido al hígado es muy probable que esté presente en otras zonas.

A ciencia cierta no se sabe cuáles son los agentes desencadenantes del cáncer de páncreas,

El cáncer es una enfermedad tan importante que en vez de tenerle miedo hay que enfrentarla

RAÚL LARA MENÉNDEZ
Oncólogo

pero sí está fuertemente relacionado con el tabaquismo, alcoholismo, herencia o predisposición genética, consumo excesivo de alimentos grasos, la falta de una dieta equilibrada que incluya vegetales, frutas, vitamina C y carotenos. Así como la exposición a sustancias utilizadas en el lavado seco, benceno y otros productos químicos.

"El cáncer de páncreas tiene una historia natural que podemos fácilmente determinar como las causantes del mismo. Sin embargo, se ha tratado de determinar factores dietéticos sin que se pueda llegar a uno de ellos. Se han señalado unos factores de predisposición como genética. Esto es sostenible porque existen casos de cáncer de páncreas en una familia, pero nada que justifique que esto sea de un fuerte carácter genético", aclaró Lara Menéndez.

La sintomatología del cáncer de páncreas puede resultar un problema y de hecho su tratamiento podría ser demasiado tardío porque las señales pueden parecerse al de otras patologías.

Sin embargo, el doctor Lara Menéndez explicó que cuando el tumor está situado más en la cola y el cuerpo, el aviso puede ser más temprano porque el dolor es el síntoma que predomina en estos casos.

"El páncreas se divide en tres partes: cabeza, cuerpo y cola. Situado el tumor en la zona de la cabeza éste suele obstaculizar el drenaje de la bilis y producir dolor e ictericia. Quizás aquí cabe un pequeño porcentaje de los cánceres que se pueden estudiar tempranamente y a lo mejor una ultrasonografía. O mejor todavía un TAC puede mostrar las afectaciones en el páncreas", destacó.

TRATAMIENTO

A pesar de las estadísticas de supervivencia son poco alentadoras para los pacientes con cáncer, en especial el de páncreas por su naturaleza agresiva y mortal, el oncólogo manifestó que el índice de curación es del 2%.

"La mayoría de los pacientes con este cáncer han muerto antes de dos años desde su diagnóstico (90%) y el 80% antes de un año. Sin embargo, el tratamiento podría ser alentador y lograr una total recuperación del paciente. Así como en el caso de Steve Jobs, quien pasó por una cirugía para la extirpación del tumor pancreático, se puede lograr algún porcentaje de éxito", destacó.

Asimismo, con la quimioterapia y radioterapia se puede lograr un control largo o una posible curación.

En El Salvador, el cáncer de páncreas es un problema no tan frecuente como el de mama y útero en mujeres o próstata en hombres, sin embargo, hoy en día se está viendo con más frecuencia.

Se cree erróneamente que no hay mucho que hacer por prevenir o combatir la enfermedad, eso es falso. Un chequeo anual al médico y una sana alimentación pueden hacer la diferencia.

Fuentes: Dr. Raúl Lara Menéndez, Oncólogo. Centro Salvadoreño de Radioterapia.

>> MALA ALIMENTACIÓN

El consumo excesivo de grasas es uno de los factores que altera el buen funcionamiento del páncreas. Se debe incluir en la dieta más porciones de verduras, frutas y ensaladas. Evitar la comida artificial y los endulzantes lo más que se pueda.



>> MEDIO AMBIENTE

Aseguran los expertos que la modernidad y la industrialización está relacionada con el cáncer de páncreas. Se debe evitar el contacto directo con ciertas sustancias químicas existentes en el ambiente natural.

