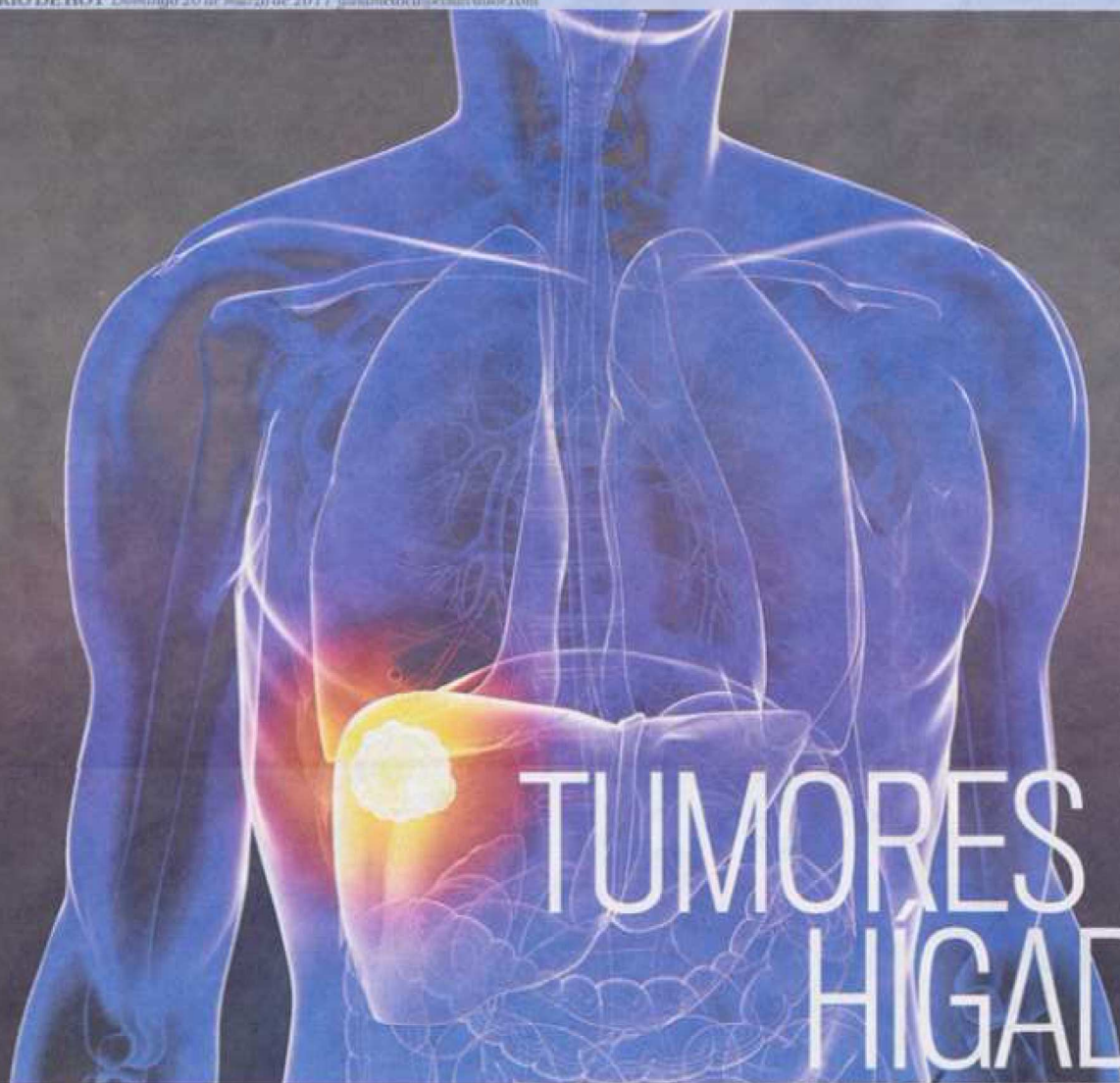


Guía médica

Tome en cuenta

El 25 por ciento de los tumores hepáticos diagnosticados en España se curan gracias a los avances tecnológicos en las técnicas quirúrgicas hepatobiliopancreáticas.

PÁG. 68 EL DIARIO DE HOY Domingo 20 de marzo de 2011 guíamedica@diariodehoy.com



TUMORES DE HÍGADO, SIN SINTOMAS Y PELIGROSOS

Georgina Vividor

Esta semana el Barcelona FC, y toda su afición alrededor del mundo recibió un duro golpe con la noticia de la enfermedad del futbolista francés Eric Abidal, quien no podrá seguir jugando en césped del Camp Nou esta temporada. Este defensor del equipo catalán fue intervenido quirúrgicamente el pasado jueves por un tumor en el hígado en el Hospital Clínic de Barcelona.

"Ha sido la noticia más dura. Se

puede ganar o perder, vivir situaciones límites futbolísticamente hablando, pero esto supera todo lo vivido en lo que a deporte se refiere. Estamos hablando de la vida de una persona", afirmó el centrocampista de la azulgrana, Xavi Hernández.

El club catalán aún no ha dado a conocer en detalle el tipo de tumor que le fue extirpado al francés de 31 años, ni un cálculo del tiempo que estará de baja en las canchas. Sin embargo, la operación laparoscópica a la que fue so-

» Aunque son muy escasos en nuestro medio un diagnóstico temprano ayudaría a brindarles un tratamiento adecuado a tiempo



EJERCICIO BENEFICIOSO Terapia para cáncer

Hacer ejercicio no daña, y hasta ayudaría, a los pacientes con cáncer pulmonar de células no pequeñas, según una revisión publicada en *Lung Cancer*. "Son resultados promisorios para el manejo y la atención de personas con cáncer pulmonar", indicó la doctora Catherine L. Granger. Los estudios sobre el uso prequirúrgico del ejercicio demostraron una mejora de la capacidad física.



ÁCIDOS OMEGA 3 Para la vista

Las mujeres que consumen gran cantidad de ácidos grasos omega 3 son menos propensas a desarrollar degeneración macular (afecta a la retina) asociada con la edad (DMAE), una enfermedad ocular que afecta a millones de ancianos en Estados Unidos. El consumo de pescado retrasa el avance de la DMAE. Los pescados ricos en omega 3 incluyen al salmón, la trucha, la sardina y el atún.

De acuerdo con el Dr. Luis Menéndez, del Centro Salvadoreño de Radioterapia, los tumores del hígado no están relacionados a ninguna dieta y no se pueden prevenir.

metido fue todo un éxito y podría estar de alta en una semana dependiendo su progreso, afirmaron los médicos del hospital.

De acuerdo con el director del Centro Salvadoreño de Radioterapia, el Dr. Raúl Lara, los tumores del hígado tanto benignos como malignos son "raros" y están muchas veces asociados con cirrosis, una enfermedad que puede ser producto de una hepatitis (inflamación del hígado) o un estado nutricional pobre por largo tiempo o puede ser causado por alcoholismo de larga evolución.

"En términos generales el tumor primario del hígado, por alguna razón predomina en la raza negra. Este tipo de casos están asociados con una dieta pobre, se miraba mucho antes en los países africanos, muy con mucha desnutrición", explicó el galeno.

A estos tumores se les llama adenomas, algunas veces han sido asociados con el uso de hormonas. "No creo que sea el caso de Abidal, puesto que el Barcelona es un club serio, sin embargo es conocido en la literatura médica que pueden estar asociados con el uso de hormonas, usualmente estos causan dolor y pérdida de peso evidente", afirma el oncólogo.

Los tumores de tipo benigno en el hígado, habitualmente son asintomáticos (salvo sangrado), no producen alteraciones analíticas de ningún tipo, no suponen amenaza para la vida y se encuentran por medio de exámenes radiológicos realizados generalmente por otros motivos. Generalmente la mejor forma de tratarlos es con una cirugía.

Otro tipo de tumores benignos en el hígado son los hemangiomas. Se encuentran en el 1-5% de la población, y pueden aparecer como un solo nódulo (tumor) o incluso múltiples. No plantean un problema de salud salvo en raros casos que deben ser resecados.

Laparoscopia, una opción avanzada

Se trata de una técnica mucho menos invasiva que la cirugía convencional. Esta reduce el riesgo de sangrado, un aspecto importante en los procesos relacionados con el hígado.

En la laparoscopia se practican de tres a cuatro incisiones de entre 0,5 y 1,5 centímetros que permiten introducir la sonda con una cámara.



El instrumento principal de la operación es el laparoscopio, el cual es introducido en el cuerpo del paciente.

Al incrustar la cámara en el paciente un equipo de video con monitores permite ver el procedimiento y la sección dañada del paciente y extirparla.

En el caso de los malignos o hepatomas pueden originarse en el propio hígado o ser metástasis de tumores que se encuentran en otros órganos. En general se produce en personas que o bien tienen una hepatitis crónica por virus B o C, o bien una cirrosis.

En estos tumores suele haber alteraciones y pueden producir síntomas como el dolor, y su sospecha se hace por las pruebas de imagen (ecografía, TAC, resonancia). El diagnóstico debe hacerse por punción o biopsia y el tratamiento depende de cada caso. Si el tumor es único, la cirugía es el tratamiento de elección y su pronóstico depende de la extensión de la enfermedad.

"En el caso del jugador Abidal suponemos que tenía un récord muy bueno de salud, ya que los médicos de esos clubes grandes siempre están al pendiente de sus jugadores. Este tumor ha de haber sido algo que evolucionó a espaldas de los médicos del club y sin que se dieran cuenta probablemente, lo más seguro es que se

trate de un tumor benigno, ya que la operación duró solo tres horas", declaró Lara.

De acuerdo con Lara el tratamiento adecuado, si se trata de un tumor benigno, es la cirugía. En el caso Abidal se prefirió una Laparoscopia, una cirugía de mínima invasión en la que practican unas incisiones de entre 0,5 y 1,5 centímetros que permiten introducir una sonda con una cámara de campo operatorio y el instrumental requerido para la resección de la parte dañada.

Esta intervención también sirve para saber si son malignos y hacer una biopsia al tumor por medio de un microscopio, para determinar su tamaño y el estado del paciente.

Al resultar tumores letales o un cáncer de hígado, el tratamiento puede ser más delicado y continuar con una quimioterapia y hasta un trasplante de hígado.

Fuentes: Dr. Raúl Lara Menéndez, Oncólogo, Centro Salvadoreño de Radioterapia. Tel: 2113-2929.

(Su perfil)

Abidal, uno de los preferidos de la afición catalana

Eric Abidal es uno de los jugadores más popular entre la afición culé, juega normalmente de lateral izquierdo. El francés de 31 años debutó en 2000 en las filas del AS Mónaco, con el que disputó 22 partidos ligeros a lo largo de dos temporadas. Una vez terminadas fue traspasado al Lille OSC, en el que adoptó el apodo de "El Keniano" debido a su fuerza y resistencia física.

Este jugador que actualmente forma parte de las filas del Barcelona también permanecería dos años en el club, aunque en esta ocasión disputó 62 encuentros ligeros.

Su rendimiento llamó la atención del Olympique de Lyon, que decidió ficharlo en 2004. Participó más tarde en Copa Mundial de Fútbol de 2006 disputada en Alemania, en la que la prensa hizo especial hincapié en que la mayor parte de los jugadores que integraban el combinado de Raymond Domenech procedían ya sea de las antiguas colonias de Francia o de los territorios franceses de ultramar. Entre ellos estaba Abidal, puesto que sus padres nacieron en Martinica.

El 17 de enero de 2007 marcó el primer gol de su carrera. Fue en la victoria por 1-0 del Lyon frente al Le Mans FC en la semifinal de la Copa de la Liga de Francia.

Durante esta temporada ha disputado 22 partidos de la Liga, seis de la Liga de Campeones y cinco de la Copa del Rey. Abidal llegó al club barcelonista en la campaña 2007-2008 procedente del Olympique de Lyon como recambio del holandés Giovanni van Bronckhorst.

Este jugador también fue considerado el mejor lateral izquierdo del Mundial de Alemania 2006.



ABIDAL actualmente se recupera de una operación laparoscópica, por un tumor en el hígado. Lo darán de alta en el transcurso de esta semana.



JUGADORES de otros equipos de la liga europea se solidarizaron con el defensa del equipo azul grana.