



## En la lucha por conservar tu FEMINIDAD

Tener cáncer de mama es pensar en mutilar senos, pero en El Salvador se practica la terapia de conservación de mama que puede evitar un caos psicológico en la mujer y por consiguiente en su pareja.

LETICIA M. SERRANO

**Plan+Bella**

salud@laprensa.com.sv

No se puede prevenir el cáncer de mama, pero sí se puede detectar tempranamente. Además del autoexamen de las mamas es importantísimo que debe de hacerse con frecuencia cada dos meses o cada tres meses.



Es un caos y un desastre lo que causa la mutilación de una mama en la mujer y en la relación de pareja. Por mucho amor que haya, su actividad sexual se reduce drásticamente", expresó el doctor Raúl Lara, director médico del Centro Salvadoreño de Radioterapia (CSRT). Por eso, cuando

ellas escuchan que hay una manera de preservarla, pese a tener cáncer, "se les iluminan los ojos. Más que perder sus senos pierden su feminidad", asegura Lara.

La incidencia de las mujeres que son operadas con una cirugía mutilante es mayor todavía. En ese sentido, en el CSRT promueven a las mujeres que existe una terapia de conservación de mama como aliciente para reducir el efecto psicológico.

La CSRT tiene como prioridad este tema y llevó a cabo una conferencia magisterial que impartió el doctor Carlos Pérez,

Salud • Directorio médico 41

"La terapia de conservación de mama ha funcionado muy bien, pero se necesita que la gente entienda cierto nivel cultural, las poblaciones desfavorecidas y vulnerables, no tienen ni la cultura ni la capacidad económica."

Dr. Carlos Pérez,  
especialista internacional

remueve, reseque el tumor primario en la mama.

"Ahora hacen biopsia de algunos ganglios o hacen una disección, es decir, remueven los ganglios axilares, después se hace terapia radiante a la mama y cuando se termina la radiación de la mama se da una sobredosis al tumor porque ahí hay una probabilidad más alta de que haya células malignas", aseguró Pérez.

Sin embargo, como lo explica Lara, en El Salvador se hace desde hace cinco años, pero no en la forma que se debería, por algo que se escapa de sus manos.

A muchas mujeres hay que practicarles la mutilación porque acuden ya con tumores muy grandes en donde ya no se puede realizar una cirugía de conservación de la mama, porque el tumor es más allá de lo que se conoce como un cuadrante. Se hace solo cuando hay ganglios en las axilas no con más de tres ganglios positivos.

Ambos especialistas concuerdan en que el aspecto cultural tiene mucho que ver en esta lucha. No hay una atención oportuna. La educación no llega a estas de la manera que debería llegar y sigue

## No espere más

Si ya tiene 40 años, acuda a un especialista.

Generalmente se si se detecta un tumor puede hacerse la terapia de conservación, pero solo cuando el tumor no es demasiado grande, en algunos casos, cuando le encuentran problemas en la axila siempre le pueden proponer la terapia de conservación de la mama, pero usted tiene que hablar con el especialista y preguntarle hasta dónde puede ayudarle. El sistema de salud no tiene esta alternativa, solo se puede realizar en lo privado.

habiendo muchos tabús en el campo y el área rural. A veces tardan en consultar porque no desean ser examinadas o porque les parece que es una cosa muy íntima o solo de sus parejas.

"El nivel cultural hay que superarlo con una buena campaña divulgativa a los niveles de que pueda ser entendida por todos los estratos sociales", dijo Lara.

En términos de porcentaje un 50% pudiera beneficiarse, pero además de vencer el factor cultural, se requiere también

tener unos equipos de radioterapia modernos. "No es el caso del sistema nacional de salud, que tienen equipos anticuados", dijo.

En cambio, aseguró, la tecnología del CSRT es "tecnología de primer nivel", practican los mismos tratamientos que practican en Estados Unidos y Europa.

"Se conoce como tridimensional conformal, obviamente aplicada con aceleradores lineales de alta potencia y, con colimadores que tiene la capacidad de conformar exactamente a la forma y el tamaño de tumor la dosis ne-

cesaria y que podemos llevarla a niveles que antes no se podía llevar porque protegemos todos los órganos sanos vecinos", explicó.

Esta terapia tridimensional reconstruye la anatomía de la paciente. A través de un sistema tridimensional pueden ver el tumor en todas sus facetas y en todas sus limitaciones. Estos tratamientos se consideran una tolerancia óptima para los pacientes ya que son procesos indoloros y con ninguna complicación sería posterior. La

piel es respetada de tal manera que no tiene absolutamente ninguna secuela que temer y en el transcurso de tratamiento.

Hay situaciones menores que si se presentan son corregidas en el momento. "Los pacientes toleran muy bien los tratamientos y los resultados son excelentes", finalizó Lara.

Invitó a todas las mujeres mayores de 40 años a que se realicen las pruebas. Sino los has cumplido no es necesario esperar. Ahora puedes detectarlo más temprano con una resonancia magnética.