



**Dra. Zoila Angélica Mendoza Macall**  
Oftalmólogo

## **GLAUCOMA.**

### **COMPRENDIENDO Y VIVIENDO CON GLAUCOMA.**

El Glaucoma es la segunda causa de ceguera en el mundo por lo que es un problema de salud pública.



### **¿Qué es el Glaucoma?**

El glaucoma es un grupo de enfermedades oculares que se caracteriza por daño al nervio óptico, con y sin aumento de la presión intraocular; reduce gradualmente la visión, empezando por la periferia (se pierde visión de aurea hacia adentro). El principal problema es que no presenta síntomas que puedan prevenir al paciente hasta que es demasiado tarde, ya que el daño es irreversible.

El desarrollo muy lento del padecimiento, la ausencia de signos y síntomas marcados que adviertan la existencia del glaucoma en las primeras etapas y la falta de costumbre de acudir al oftalmólogo regularmente por parte del paciente, provoca diagnósticos tardíos y tratamientos desesperadores.

### **Causas.**

En la mayoría de los diferentes tipos de glaucoma el sistema de drenaje ocular comienza a fallar por un cierre de los conductos de salida del líquido intraocular (humor acuoso); esto incrementa la presión intraocular haciendo que se dañe el nervio óptico y por consecuencia se comienza a disminuir el campo visual.

## **Glaucoma primario de Angulo abierto**

El glaucoma primario de ángulo abierto es la forma más común de glaucoma y representa por lo menos un 90% de todos los casos. El ángulo entre el iris y la córnea es normal; ancho y abierto, pero el daño es causado por la oclusión lenta, a través del tiempo, de los canales de drenaje, incrementando la presión intraocular y dañando el nervio óptico.

### **Drenaje normal.**

En el interior del ojo circula un líquido totalmente transparente que se encarga de la nutrición de las estructuras internas, de manera similar a la función de la sangre en los tejidos.

Este líquido, denominado humor acuoso, tiene su sistema de producción y otro de eliminación. El perfecto equilibrio entre estos dos sistemas permite mantener constante la presión intraocular.

### **Factores de riesgo.**

- \*Presión intraocular elevada.
- \*Historial familiar de glaucoma (incrementa el riesgo de 4 a 9 veces).
- \*Mayores de 60 años de edad(incrementa 6 veces más la probabilidad de padecerlo)
- \*Raza (se incrementa el riesgo en latinos 2 veces, en afroamericanos y japoneses 3 veces, en africanos 4 veces)
- \*Miopía.
- \*Glaucoma en el otro ojo (29% de probabilidad de que se afecte el otro ojo en 5 años)
- \*Traumatismo o cirugía en el ojo.
- \*Diabetes.

### **Diagnóstico.**

La detección temprana a través de un examen ocular completo realizado en forma regular es la clave para proteger su visión del daño causado por el aumento de la presión intraocular y el glaucoma.

Para realizar un diagnóstico temprano debe acudir a revisión oftalmológica periódicamente; sobre todo aquellos pacientes con glaucoma o con factores de riesgo para desarrollarlo, su médico realizara los siguientes exámenes para detectar hipertensión intraocular y/o glaucoma.

**TONOMETRIA:** Examen de rutina realizado por los oftalmólogos para medir la presión intraocular, para medir la presión sobre la córnea con el tonómetro.

**OFTALMOSCOPIA:** Prueba que se utiliza para examinar el interior del ojo, especialmente el nervio óptico observando el color y la forma de este, lo que permite al médico detectar los daños del nervio causados por la hipertensión intraocular o el glaucoma.

**PERIMETRIA:** También llamada prueba de campos visuales. Durante la cual el paciente indica cuando percibe una luz para realizar así un “mapa” de su campo de visión con lo que el medico puede detener si el glaucoma ya ha dañado su visión.

**GINIOSCOPIA:** Esta prueba examina el ángulo en el que el iris se une a la córnea es abierto o cerrado para determinar el tipo de glaucoma.

### **Metas del tratamiento.**

Actualmente no hay una cura para el glaucoma, pero con el diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado hace que el glaucoma sea controlado al detener o hacer que avance más despacio.

La meta principal del tratamiento es mantener la presión intraocular baja, aun aquellos casos en los que se trata de un glaucoma de presión baja. El glaucoma es una enfermedad crónica que se debe ser tratada de por vida. Existen importantes avances en investigación que nos permite mantener la esperanza de encontrar una solución definitiva.

La mayoría de los pacientes no se quedan ciegos sin son tratados a tiempo. Es muy importante aplicarse los medicamentos y tener un buen cuidado de sus ojos. También es importante poner atención a los aspectos emocionales y psicológicos de padecer esta enfermedad.

### **Tratamiento farmacológico.**

Con la creación de nuevos medicamentos, en la actualidad la enfermedad se mantiene bajo control con la utilización de gotas que ayudan a regular la presión intraocular. Estas gotas se aplican una o varias veces al día, según prescripción del oftalmólogo y glaucomatologo, y se deben mantener indefinidamente. Las gotas pueden producir reacciones adversas, locales o generales, que deben ser comunicadas de inmediato a su oftalmólogo o glaucomatologo para que, proceda a modificar el tratamiento de modo que estos efectos sean mínimos.

### **Tratamiento quirúrgico.**

En caso de que el glaucoma se encuentre en fases muy avanzadas y el tratamiento farmacológico no sea suficiente para controlar la presión intraocular se requiere de cirugía, de acuerdo a su caso el medico decidirá qué tipo de cirugía empleara: con láser o realizando una intervención quirúrgica convencional.

### **Estilo de vida.**

No permita que el glaucoma limite su vida. Usted puede continuar con lo que hacía antes de su diagnóstico si se apega al tratamiento. Es muy importante que siga cuidadosamente las indicaciones de su médico para mantener baja la presión intraocular de sus ojos, para mantener la salud de estos y así prevenir la pérdida de la visión.

Puede hacer nuevos planes e iniciar nuevas aventuras, y puede confiar en que la comunidad internacional de oftalmólogos y glaucomatologos continúan en la búsqueda de mejores tratamientos.