

Gafas de sol en Bebés y Niños



Los niños necesitan incluso mayor protección UV que los adultos. El riesgo de daño a los ojos y la piel de la radiación UV solar es acumulativa a lo largo de la vida, es decir, el peligro sigue creciendo a medida que vamos acumulando horas de exposición al sol durante toda nuestra vida. Por esta razón, es especialmente importante para los niños proteger sus ojos del sol. Además, suelen pasar mucho más tiempo al aire libre que los adultos.

Los niños también son más susceptibles a daños en la retina producidos por los rayos UV debido a que el cristalino de un niño es más transparente y filtra menos luz que el de los adultos, lo que permite que más UV pueda penetrar profundamente en sus ojos.

Por lo tanto, asegúrate de que los ojos de tus hijos estén protegidos del sol con gafas de sol de buena calidad. También anima a tus hijos a usar gorra o sombrero en días soleados.