

LA IMPORTANCIA DEL CUIDADOR FAMILIAR EN LA VEJEZ



Vejez

1.

Último período de la vida de una persona, que sigue a la madurez, y en el cual se tiene edad avanzada.

"convencionalmente, se considera que la vejez comienza a los 65 años de edad y dura hasta la muerte; no les importa alcanzar la vejez, pero sí el sentirse viejos"

sinónimos: ancianidad

2.

Cualidad de viejo.

"de pronto, sentí en los hombros y en las piernas toda la carga de mi vejez; se desechaban los animales menos dotados tanto por su juventud como por su vejez; el jardín y el palacio tenían esa vejez señorial y melancólica de los

lugares por donde en otro tiempo pasó la vida amable de la galantería y del amor"

El Envejecimiento es una etapa normal de la vida, en la cual la persona ya no es tan ágil como lo era antes, no es sinónimo de enfermedad, pero son más frecuentes los padecimientos y se es más frágil. La fragilidad se entiende así: es como un vaso de cristal que colocamos en la esquina de una mesa.

Cualquiera que pase lo puede golpear y hacer caer para que se rompa en muchos pedazos difíciles de volver a pegar, difícilmente podemos dejarlo igual que cuando estaba intacto, eso pasa con una persona que tiene muchas enfermedades y muchos problemas de diferente índole: económico, familiar, social, etc. Esto pasa al final de la vida, a algunos les dura poco y a otros más tiempo.

El Envejecimiento normal nos hace conservar todas nuestras funciones, solo que somos más lentos, pero somos capaces de aprender, decidir, disfrutar la vida, emprender un proyecto, seguir cambiando al mundo, seguir revolucionando.

Las enfermedades empiezan a aparecer cuando estamos más débiles, aprovechan el momento oportuno, algunas las traemos genéticamente, pero el ambiente externo es el que podemos modificar, pero en nuestro país cada vez son más difíciles de cambiar. Las condiciones para envejecer no son las mejores.

La familia que es nuestro mayor apoyo, la mayoría de veces está lejos, han emigrado en busca de mejorar la economía, y se olvida de sus pobres viejos. Otros no, por fortuna, hay muchos hijas e hijos que están conscientes de sus deberes con sus padres, y sobretodo lo hacen con mucho esmero y amor. Y por diferentes circunstancias de la vida: enfermedades, accidentes, la soledad, ya no poder salir,, compartir, las pérdidas: de su compañero o compañera de toda la vida que se adelantó en el viaje, los hijos que se van antes de tiempo, los amigos y amigas, el no sentir que se sigue siendo útil, el no poder aportar económicamente, bueno tantas cosas que nos hacen

necesitar ayuda de todo tipo, pero que no pedimos por tantas y tantas razones.

Una de las facultades más difíciles de aceptar es la pérdida de la independencia, la capacidad de hacer las cosas por nosotros mismos, sin ayuda de nadie, la pérdida de la autonomía, la capacidad de tomar las decisiones. Lo que una persona quiere: decidir adonde salir, que hacer, que comer, a quién dejarle las pertenencias, etc.

Y cuando realmente necesitamos ayuda, lo principal es reconocerlo y dejarse ayudar. Esto es fácil decirlo pero muy difícil de aceptar.

Hemos sido siempre tan independientes, hemos sido muchas veces el pilar de la casa en todo sentido, hemos criado a los hijos, hemos puesto las reglas a cumplir, y de repente tenemos que dejar que nos ayuden: a caminar, a bañarnos, a salir, a comer, limpiarnos, etc.

Esta no es parte de la vejez normal, pero muchas veces llega.

Podemos perder la memoria, no saber adónde estamos, adonde vamos, donde vivimos, que enfermedades tenemos, que medicamentos tomamos, nos tienen que ayudar a decidir o decidir por nosotros. Esto es duro, muy duro. La Demencia es una de las enfermedades más crueles, es una enfermedad de la familia, porque al que le afecta llega un momento que no es capaz de darse cuenta que es lo que le pasa.

Entonces tiene que intervenir la familia, y la mayoría de las veces, no se involucra toda, sino una pequeña parte, o solo una persona.

Estos son los cuidadores/ras. Personas que tienen que cuidar.

La mayoría son mujeres, solteras.

No reciben ningún tipo de entrenamiento para cuidar: tienen que saber alimentar, cambiar pañales, entender porque la persona repite a cada rato, cambia de carácter, no hace caso.

Es un trabajo de 365 días del año

Sin Vacaciones

Sin sueldo

Sin reconocimiento familiar, estatal y la mayoría de las veces de la persona adulta mayor que recibe este cuidado.

Los demás familiares que no cuidan exigen un buen cuidado, y si se enferma, si se cae, son los primeros en acusar.

Y muchos maltratan, algunos por ignorancia otros sabiendo que lo hacen.

Hay leyes pero no las conocemos y menos las aplicamos.

Las personas mayores tienen derechos y no los conocen.

Las Instituciones están hechas para las personas que se valen por sí mismas, que son independientes y que pueden decidir que hacer.

Pero hay un gran porcentaje que no pueden ir, que no pueden salir a disfrutar del exterior, no tienen con quien platicar. Y el cuidador tampoco sale, no socializa, no consulta y a veces está más enfermo que a la persona que cuida.

Se necesita reconocer a esa persona invisible que está detrás de toda persona mayor.

Viven de esa pensión que no alcanza, y los que no tienen pensión como viven?