

## **Efectos a largo plazo del COVID-19**

Los síntomas del COVID-19 a veces pueden persistir durante meses, el virus puede dañar los pulmones, el corazón y el cerebro, lo que aumenta el riesgo de problemas de salud a largo plazo.

Los adultos mayores y las personas con enfermedades crónicas e inmunosupresoras son las que más presentan síntomas persistentes a esto se llama síndrome post covid-19 prolongado.

Los síntomas que se presentan son:

- Fatiga.
- Falta de aire.
- Tos seca.
- Dolores articulares.
- Problemas de memoria o de concentración.
- Falta de sueño.
- Dolor de cabeza y dolores musculares.
- Taquicardia.
- Pérdida del olfato.
- Depresión y ansiedad.
- Mareos de manera especial al ponerse de pie.
- Estos síntomas empeoran luego de una actividad física o mental.
- La Insuficiencia cardíaca.
- El Infarto agudo del miocardio.
- Neumonías pos covid-19.
- Accidentes cerebro vasculares.
- Convulsiones.
- Síndrome de Guillian \_Barre.

La COVID-19 también puede aumentar el riesgo de enfermedades como el Parkinson y la enfermedad de Alzheimer.

Es importante recordar que que la mayoría de pacientes con COVID-19 se recuperan pronto pero los problemas potencialmente duraderos de COVID-19 hacen que sea aún más importante reducir su propagación.

No debemos olvidar el uso de mascarillas, el lavado de manos con agua y jabón y el distanciamiento físico, evitando aglomeraciones y por su puesto vacunándose.

Fuente de Clinica Mayo 2021/ Por Dr. Vicente Edgardo Flores Alvarez.

