



GASTRO
CENTRO

OBESIDAD EN ADOLESCENTES

La obesidad es una epidemia que afecta a todas las edades, siendo los adolescentes un grupo especialmente vulnerable, ya que además de las enfermedades metabólicas que la obesidad provoca a temprana edad, en este grupo tiene mayores implicaciones psicológicas y sociales. La obesidad en la adolescencia se define de igual manera con un Índice de Masa Corporal (IMC) mayor o igual de 35 Kg/metros² o IMC mayor o igual a 120% del percentil 95 para edad y sexo. Se estima que afecta entre el 4 al 7% de los jóvenes en Estados Unidos.

En un estudio reciente sobre obesidad en adolescentes (Teens Labs Study 2015), se encontró que por cada 5 unidades de aumento de IMC, se aumenta el riesgo de presión arterial elevada en un 10% y alteraciones de la glucosa en un 15%.

Recientemente la cirugía Bariátrica o Cirugía de Pérdida de Peso ha ganado terreno en el tratamiento de la obesidad severa en los jóvenes, debido a que las medidas como cambios en el estilo de vida, dieta, ejercicios y/o medicamentos, no han sido efectivos en prevenir o lograr la remisión de las enfermedades asociadas a la obesidad.

Las guías de la asociación americana de cirugía metabólica y bariátrica (ASMBS), recomienda que los pacientes adolescentes deben ser sometidos a cirugía de pérdida de peso cuando reúnen los siguientes criterios: IMC mayor a 35 Kg/metros² con enfermedades asociadas mayores como Diabetes tipo 2, Apnea del sueño, Hígado Graso no alcohólico; IMC mayor a 40 Kg/metros² con enfermedades como Hipertensión Arterial, resistencia a la insulina,

intolerancia a la glucosa, disminución en la calidad de vida o actividades diarias, dislipidemia, apnea del sueño.

Actualmente dentro de las cirugías más comúnmente realizadas en los adolescentes están la Cirugía de Manga Gástrica y el Bypass Gástrico, siendo reportado en un estudio en el 2016 con 242 adolescentes sometidos a cirugía, una pérdida de peso promedio de 41 kilogramos 3 años después de la cirugía, aumento de estatura de 0.51 cms y mejoría de salud cardiometabólica en general.

En nuestro país, actualmente estamos operando pacientes desde los 16 años de edad, quienes ya sufren problemas de obesidad severa como hiperinsulinismo, hígado graso y apnea del sueño.

La cirugía que más comúnmente llevamos a cabo en ellos, es la cirugía de Manga Gástrica; ya que con la manga solamente reducimos la capacidad o volumen del estómago para que el paciente coma en menor cantidad, sin afectar la absorción de los nutrientes.

La cirugía se realiza por medio de cirugía laparoscópica, con incisiones de 1 cm de diámetro, permitiendo a los jóvenes retornar a sus actividades diarias en 1 semana.

Dr. Christian Hernández Murcia
Cirugía Bariátrica & Metabólica
GASTROCENTRO
Tel: (503) 2447-3167
www.gastrocentro.com.sv