

## Duerme bien con **INFRASAL SALUD**

Si presenta los síntomas mencionados, se realiza una poligrafía respiratoria para conocer y medir episodios de apnea de sueño durante la noche; con ayuda de un equipo portátil de poligrafía respiratoria nivel III. Durante el procedimiento, mientras descansas la prueba es monitoreada por un terapeuta respiratorio.

Para los resultados, se agendará una cita con el médico especialista para brindar al paciente el diagnóstico y tratamiento sugerido.

### Requisitos



- Que el paciente sea mayor a 15 años
- Agendar tu cita
- Indicación médica
- Pago previo al estudio

#### El estudio del sueño, incluye:

- Evaluación inicial
- Consulta con médico especialista
- Estudio de sueño poligrafía respiratoria
- Supervisión de terapeuta respiratorio durante toda la prueba
- Estadía en habitación comfortable
- Internet
- Baño privado
- Se le permitirá 1 acompañante (Siguiendo las reglas establecidas para el estudio)
- Lectura de estudio de sueño
- Diagnóstico por médico especialista

EN CASO QUE DURANTE LA CONSULTA CON NUESTRO MÉDICO, DESCARTE LA NECESIDAD DEL ESTUDIO, ÚNICAMENTE CANCELARÁ EL PRECHEQUEO.

Escanea el código QR y conoce nuestra clínica de sueño



**90%**  
de pacientes, presenta **resultados positivos** con el tratamiento

### Nuestro **tratamiento**

El tratamiento más común de la Apnea Obstructiva del Sueño, es el uso de un equipo de presión positiva continua en las vías respiratorias, comúnmente conocido como CPAP.

Todas las noches durante la hora de dormir, el equipo CPAP utiliza una ligera presión de aire para **mantener abierta las vías respiratorias durante el sueño**. El aire se suministra a través de una máscara.

El equipo CPAP se considera el tratamiento estándar para la apnea del sueño.



**INFRASAL**  
SALUD

**¡Agenda tu cita!**

Paseo General Escalón #4014, entre 77 y 79 Avenida Norte.  
frente al Centro Comercial el Paseo, San Salvador.

**2209-0560**

**7602-1705**

¡Síguenos! @Infrasalsalud



**¿RONCAS?**  
mientras duermes  
**¡Podrías tener apnea del sueño!**



**INFRASAL**  
SALUD



# Apnea del sueño\*

Es un trastorno del sueño caracterizado por repetidas interrupciones de la respiración durante el ciclo de sueño y se debe al colapso de los tejidos blandos de las vías aéreas, evitando que el oxígeno llegue a los pulmones.

## Síntomas diurnos

- Quedarse dormido durante actividades cotidianas
- ....
- Dolor de cabeza por las mañanas
- ....
- Somnolencia (estado en el que ocurre una fuerte necesidad de dormir) durante el día
- ....
- Falta de concentración
- ....
- Irritabilidad

## Síntomas nocturnos

- Pausas respiratorias atestiguadas
- ....
- Ronquidos fuertes y persistentes
- ....
- Asfixia o respiración convulsiva por falta de aire
- ....
- Sueño agitado
- ....
- Visitas frecuentes al baño

## ¿Ronquidos fuertes?



La respiración recupera la normalidad con un **ronquido fuerte**, por eso, la persona más adecuada para detectar la apnea del sueño es a menudo la pareja

## Factores detonantes de la apnea del sueño



Obesidad



Alcoholismo



Padecimientos cardiovasculares



Diabetes



Tabaquismo

## ¿Qué es lo que sucede mientras duermes?

**10 SEG** sin respirar

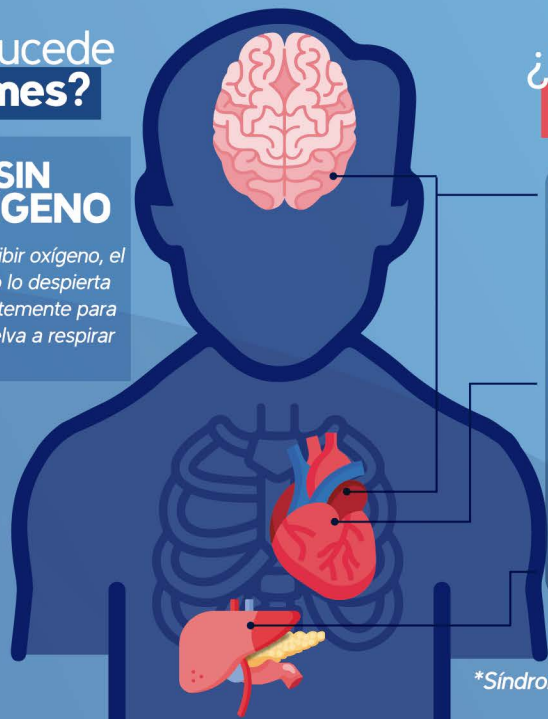
El aire deja de fluir por tus pulmones durante un mínimo de 10 segundos

**SIN OXÍGENO**

Al no recibir oxígeno, el cerebro lo despierta constantemente para que vuelva a respirar

**+DE 50 VECES**

Esto puede ocurrir más de 50 veces en una hora y somete al cuerpo a un alto grado de estrés



## ¿Cuáles son los factores de riesgo?

**AUMENTA RIESGO**

De ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares y latidos cardíacos irregulares

**50%** de personas con SAOS tiene **HIPERTENSIÓN ARTERIAL**

Y el 30% de personas con hipertensión arterial pueden tener SAOS no diagnosticado

**49%** de personas con SAOS tiene **DIABETES TIPO II**

## ¿A quienes afecta?



1 de cada 3 hombres y 1 de cada 6 mujeres padecen apnea del sueño

## ¿Qué aumenta el riesgo de padecerlo?



**Antecedentes familiares** de apnea del sueño

## **Somnolencia**, un factor de riesgo



Las personas somnolientas pueden quedarse dormidas **cuando no quieren** o en momentos que pueden generar **graves problemas de seguridad**

**ocasionando accidentes laborales o automovilísticos**

**El tratamiento** de la apnea del sueño puede ayudarte a lograr el sueño de calidad que necesitas y a sentirte con más energía y revitalizado durante el día.

\*Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño - SAOS