

Una atención centrada en el ser

La importancia del modelo biopsicosocial frente al biomédico en el abordaje integral de la persona y la salud cardiometabólica.



El proceso salud-enfermedad ha sido abordado a lo largo de la historia de la medicina, a partir de dos enfoques antagónicos, que son el modelo biomédico (centrado en la enfermedad) y el modelo biopsicosocial (centrado en la persona). Ambos modelos, desde siempre han seguido cursos diferentes y todavía no ha sido posible una integración armoniosa, para desarrollar un modelo médico que se corresponda con la naturaleza del ser humano y permita realizar un abordaje integral de su salud.

El modelo biomédico fue propuesto por el Dr. Richard Britgh en el siglo XIX —aunque su origen se remonta en la medicina hipocrática— y es la forma dominante de la medicina actual. Este enfoque se centra en la patología y el uso de la tecnología; busca atender el problema planteándose —¿qué es la enfermedad y sus causas?—, así mismo, desarrolla procedimientos diagnósticos y terapéuticos a través de las ciencias naturales. Desde esta orientación se define a la salud como la ausencia de enfermedad y esta última, como la presencia de alteraciones fisiológicas y daño o lesión de órganos.

Por su parte, el modelo psicosocial fue propuesto por el Dr. George Engel en 1977 como respuesta al enfoque biomédico dominante. Este modelo aborda a la persona enferma desde una perspectiva integral, considerando aspectos físicos, psicológicos y de carácter social del sujeto; por ello, permite plantear el problema de una forma más personal —¿quién es el sujeto enfermo y la influencia de su entorno?— y así, lograr un abordaje más integral del proceso salud enfermedad, a través de equipos sanitarios interdisciplinarios (médico, enfermera, psicóloga, nutricionista, etc.) y la atención de los determinantes sociales.

Por otro lado, la alta prevalencia de patologías infecciosas en los siglos pasados y el surgimiento de la teoría monocausal de la enfermedad (causa-efecto), también contribuyó a que el modelo biomédico tomará más fuerza. Sin embargo, en las últimas 5 décadas se ha generado una transición epidemiológica de las condiciones de enfermedad, que ha llevado a mayor carga de enfermedades crónicas no transmisibles (ENT) por sobre las enfermedades infecciosas, asociado a factores como el envejecimiento poblacional y el estilo de vida de las sociedades modernas. La etiología multicausal de las ENT, hacen que el enfoque biomédico se quede corto para el manejo crónico de estos pacientes y es ahí, donde resulta más aplicable el modelo biopsicosocial e incluso, en términos de salud pública, porque facilita la promoción de la salud y prevención de tales enfermedades.

Así mismo, la actual sindemia global por COVID-19 y las ENT, muestra lo nefasto de esta combinación en las poblaciones de riesgo en términos de mortalidad y ha puesto de manifiesto la necesidad de un cambio de paradigma e incentivando la transición del modelo biomédico al biopsicosocial, o por lo menos valernos de ambos, para el manejo de estas pandemias.

En el CCM, amparados en la práctica clínica cardiometabólica y la atención integral de las personas, hemos advertido la necesidad de combinar y crear sinergia de ambos modelos. A manera de ensayo e intentando construir caminos de solución, proponemos un modelo integrativo del proceso salud-enfermedad, que aporta al clínico y al equipo interdisciplinario una base filosófica para la atención integral de este proceso y empodera a la persona como sujeto y no objeto, de las acciones en salud.

Por último, volvámonos protagonista de la salud y hagamos verdad en nuestras vidas, el pensamiento de Hipócrates que reza: **“Las enfermedades no nos llegan de la nada. Se desarrollan a partir de pequeños pecados diarios contra la Naturaleza. Cuando se hallan acumulados suficientes pecados, las enfermedades aparecen de repente”**.

Gracias Padre, por implantar en nosotros un genuino espíritu de servicio.
¡Saludos!



Escrito por:

Dr. Carlos Chávez

Endocrinólogo - Diabetólogo
Director del CCM